

UNIVERSIDAD DE COSTA RICA
SEDE DE LIBERIA
CARRERA DE PSICOLOGÍA

Trabajo Final de Graduación bajo la modalidad Tesis para optar por el grado de
Licenciatura en Psicología

Tema:

***VIVENCIAS PSICOSOCIALES DEL ACTUAR EL DESTAPE DE LA ORIENTACIÓN
SEXUAL A LAS FAMILIAS Y GRUPOS SOCIALES DE 6 PERSONAS ADULTAS
JÓVENES HOMOSEXUALES DEL CANTÓN DE OREAMUNO, CARTAGO***

Kevin Francisco Guillén Valverde (B78796)

Comité asesor:

Director: M.Sc. Luis Castellón Zelaya

Lectora: M.Sc. Karla Villalobos Carrillo

Lector: M.Sc. Byron Barillas Girón

Tribunal examinador



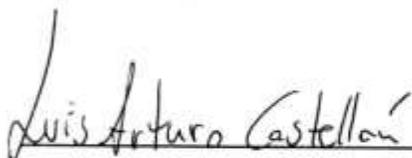
M.Sc. Maureen Baltodano Chacón.

Presidente en representación de la Directora Sede Guanacaste.



M.Sc. Marleny Campos Chaves

Profesora invitada.



M.Sc. Luis Arturo Castellón Zelaya

Director del Trabajo Final de Graduación



M.Sc. Karla Villalobos Carrillo

Lectora



M.Sc. Byron Barillas Girón

Lector



Bach. Kevin Francisco Guillén Valverde

Sustentante

Dedicatoria

A las personas que participaron en este trabajo final de graduación, agradezco el interés y la confianza para escuchar sus historias llenas de luces y sombras, también a todos aquellos miembros del colectivo LGTBIQ+ que han alzado sus voces e incluso han derramado su sangre para reclamar por nuestra dignidad humana y derechos.

A mi sobrina Emma, quien es un faro de luz y ternura en mi vida.

Por último, en memoria de los Beneméritos de la Patria: Sanabria, Calderón y Mora a quienes he considerado siempre mis inspiraciones sociales y de lucha.

Agradecimientos

A Jesús, que es la fuente de todo amor, ternura y misericordia.

Por otro lado, a mi equipo asesor por darme la oportunidad y el tiempo para guiarme; a mi familia y amistades por apoyarme y fortalecerme íntegramente; a vos, por creer en mí y ser mi compañero de camino; a la Universidad, ya que, sin el apoyo social y económico, no hubiese podido estudiar y ser profesional con sello nacional; por último, a la Asociación de Desarrollo Integral de San Rafael de Oreamuno, por prestarme sus instalaciones para realizar el trabajo de campo.

Resumen

Referencia:

Guillén, K. (2023). *Vivencias Psicosociales del actuar el destape de la Orientación Sexual a las Familias y Grupos Sociales de 6 personas adultas jóvenes homosexuales del Cantón de Oreamuno, Cartago*. [Trabajo final de investigación aplicada, modalidad Tesis, para optar por el grado y título de Licenciatura en Psicología]. Universidad de Costa Rica, Sede Guanacaste.

Resumen:

El destape de la orientación sexual es un proceso biopsicosocial, puesto que se logra manifestar en los núcleos familiares y grupos sociales. Estos están en medio de la cultura que regula la “normalidad” que mantiene el poder biológico y social, lo que conlleva a que, en las sociedades actuales, donde el machismo y el patriarcado regulan el poder, el hecho de revelar la orientación sexual diversa sea todo un reto para la comunidad LGTBIQ+.

Todo enfrentamiento con la cultura establecida impacta la calidad de vida y la salud de los miembros de la comunidad LGTBIQ+ y muchas de las implicaciones son de tipo psicológico. Internacionalmente, se ha abordado esta realidad humana desde distintos campos, pero, a nivel nacional, muy poco; por ejemplo, desde las Ciencias Educativas y el Trabajo Social se ha hecho, sin embargo, no en el campo de la Psicología, a pesar de la gran importancia que tiene este campo por su rol como Ciencia de la Salud y Ciencia Social y de que puede incursionar en estas realidades, mucho más ahora con los avances en la visibilidad de los derechos humanos de la comunidad LGTBIQ+.

La investigación se planteó desde un enfoque cualitativo y con un diseño fenomenológico, se realizaron entrevistas profundas a cada persona y se usó el diario de campo. La información cualitativa se analizó bajo los siguientes pasos: 1) Determinación de las unidades de análisis, 2) categorización/codificación, 3) establecimiento de posibles explicaciones, 4) lectura interpretativa de los resultados. La validez científica se basó en la triangulación de técnicas de recolección de información, la triangulación de investigadores, la credibilidad, la confirmabilidad y la transferibilidad.

Los resultados de la investigación determinaron que los estigmas estructurales basados en la normalidad y anormalidad social, cultural y moral hacen difícil el destape de la orientación sexual y la vivencia libre de la afectividad y sexualidad diversa. Todo aquel que desafía los estándares de la sexualidad se ven afectados por diversos castigos, sobre todo, al ser un cantón muy conservador y con ideales religiosos muy presentes.

El proceso del destape produjo en la población cuadros de ansiedad, depresión y estrés, pero, con el paso del tiempo, se produjo sensaciones de bienestar y plenitud, ya que el compartir la sexualidad con los seres queridos es muy importante para la población. Se determina seguir profundizando con estudios relacionados y así generar estrategias para la promoción de la salud mental de la población LGTBIQ+.

Palabras clave: Destape, Estigmas Estructurales, Normalidad, Anormalidad, Castigo, Bienestar psicológico, Aceptación, Las Masas y el Yo, Malestar de la Cultura.

Contenido

Dedicatoria	3
Agradecimientos	3
Resumen	4
Introducción	9
CAPÍTULO I	12
Planteamientos Iniciales	12
Problema y Pregunta de Investigación	16
Objetivos	17
Objetivo General	17
Objetivos Específicos	17
CAPÍTULO II	18
Marco Teórico y Referencial	18
Antecedentes Investigativos	18
Antecedentes internacionales	19
Antecedentes nacionales	22
Marco Teórico y Conceptual	24
Sexualidad humana	25
Destape y estigmas estructurales	26
Normalidad, poder y castigo	27
Visión psicoanalítica	29
<i>Las Masas y el Yo</i>	29
<i>Malestar de la Cultura</i>	30
Implicaciones emocionales	31
CAPÍTULO III	33
Diseño Metodológico	33
	6

Enfoque metodológico	33
Tipo de estudio	34
Características de las personas participantes	34
Técnicas de recolección de información	35
Procedimientos y estrategia para la sistematización de la información	36
Validez metodológica	37
Criterios éticos y protección de datos de participantes	39
CAPÍTULO IV	40
Análisis de Resultados	40
Resultados según categorías de análisis	40
<i>Categoría 1: Poder y Cultura</i>	40
Estigmas estructurales	41
Normalidad y anormalidad	43
Mecanismos de vigilancia	44
Castigo	46
<i>Categoría 2: Derivaciones psicoemocionales</i>	51
Proceso psíquico	51
Emociones	53
Bienestar psicológico y plenitud humana	54
<i>Categoría 3: Familia</i>	57
Reacciones	57
Aceptación	62
<i>Categoría 4: Factores psicosociales</i>	63
Las Masas y el Yo	64
Malestar de la Cultura	67
CAPÍTULO V	70
Apreciaciones Finales	70
Conclusiones	70
Poder y Cultura	71
Derivaciones psicoemocionales	72
Familia	73

Factores psicosociales	74
Aprendizajes personales	75
CAPÍTULO VI	76
Alcances, Limitaciones y Recomendaciones	76
Alcances	76
Limitaciones	77
Recomendaciones	78
Referencias	82
Anexos	88
Anexo 1	88
Anexo 2	90
Anexo 3	93
Carta del Filólogo	93

Introducción

Desde la Asociación Psicológica Americana (2013), se acuña el termino *destape* al proceso de adaptación psicológica de revelar la orientación sexual. Este proceso involucra una serie de factores psicológicos y sociales que motivan su actuar en medio de la cultura heteronormativa, esta adaptación conlleva dificultades, puesto que, desde el poder, se establece que la diversidad sexual es inaceptable.

En las investigaciones internacionales sobre el destape se ha demostrado que el revelarlo conlleva una serie de duelos (Vitaliti y Cipolla, 2011), no es una conducta fácil de realizar y, por otra parte, ante el destape logran plasmarse muchas reacciones en las familias, siendo la más común el rechazo en un principio (Luján y Tamarit, 2012). A nivel nacional se han abarcado aspectos sociales como, por ejemplo, los derechos humanos o la salud sexual (Chinchilla et al., 2018), pero el destape es un campo poco abordado, sobre todo en la psicología social y de la salud.

Desde la Teoría del Poder de Foucault, se fundamenta que la normalidad social establece lineamientos de la moralidad y la vivencia sexual, todo aquello que atenta contra la norma se ve implicado en castigos y represión, adicional a esto, desde el castigo, se pretende “sanar” todo aquello que es inmoral.

En el Psicoanálisis, Freud (1921) establece que el Yo, a lo hora de realizar conductas, siempre tiene presente a los demás, es decir, piensa en las opiniones y normativas de los otros. Esto conlleva que la cultura afecte al Yo, debido al el principio de realidad que se ejerce; asimismo, no se da una libre vivencia del eros, sino más bien la herencia de la cultura, o sea, el Superyó que establece las reglas, lo que deriva en malestar y represión, todo esto se

plasma en las vivencias LGTBIQ+ (siglas que representan a personas lesbianas, gais, transgénero, transexuales, bisexuales, intersexuales, queer y el resto de identidades y orientaciones que se adjuntan en el +) que son tratadas con discriminación.

La investigación es formulada desde un enfoque cualitativo con un tipo de estudio fenomenológico; con respecto a las personas participantes, son 6 personas jóvenes homosexuales del cantón de Oreamuno, Cartago, entre 20 y 30 años; las técnicas fueron el uso de entrevistas a profundidad y el uso de diario de campo.

La información cualitativa se analizó bajo los pasos propuestos por Gurdían (2007): 1) Determinación de las unidades de análisis, 2) categorización/codificación, 3) establecimiento de posibles explicaciones y 4) lectura interpretativa de los resultados. La validez científica está basada en triangulación de técnicas de recolección de información, triangulación de investigadores, credibilidad, confirmabilidad y transferibilidad.

En todo momento, la investigación estuvo bajo los lineamientos éticos del Comité Ético Científico de la Universidad de Costa Rica para investigaciones con seres humanos, biomédicas y no biomédicas, asimismo, el uso de los primeros auxilios psicológicos fue la herramienta ante posibles molestias de las personas participantes.

Los resultados se consolidaron en las categorías: 1) Poder y Cultura, 2) Derivaciones Psicoemocionales, 3) Familia y 4) Factores Psicosociales. Con respecto al Poder y Cultura, se determinó que existen normas que afianzan la vivencia heteronormativa, todo aquello que no cumpla con la norma es objetivo de castigo para “sanar” el mal realizado culturalmente, por otro lado, los conflictos de la cultura están tan incrustados que, dentro de la comunidad LBTBIQ+, se evidencia.

Las derivaciones psicoemocionales de las personas participantes consistieron en toda una adaptación psicológica a causa de la cultura heteronormada, lo cual conllevó estrés, ansiedad, depresión, pero también satisfacción y plenitud con el paso del tiempo; adicional a esto, la integridad biopsicosocial jugó un papel clave, ya que comprendieron que la sexualidad es parte fundamental para el bienestar humano.

Con respecto a la familia, el rechazo estuvo muy presente al principio, esto responde a la normalidad de la violencia hacia la comunidad diversa, se evidencia doble discurso, porque algunos padres de familia dicen apoyar al colectivo LGTBIQ+, pero, a nivel interno, hay un fuerte rechazo; y, por último, el duelo del ‘hijo ideal’ se enfatizó en ideas sesgadas y estigmatizantes sobre la crianza de hijos o matrimonios religiosos.

A nivel Psicosocial, bajo los fundamentos psicoanalíticos, se afirma que las masas tienen una fuerte influencia en el Yo, tanto así que, desde las masas religiosas, se fundamente el rechazo a las vivencias diversas a nivel sexual. El malestar de la cultura se plasma en todas las negaciones y prohibiciones de las personas LGTBIQ+, sobre todo, a nivel social, cultural y político.

Se concluye y recomienda sobre la importancia de seguir profundizando en esta temática, ya que es un tema poco abordado desde la comunidad científica del país; para esto, es clave el trabajo multidisciplinario, así como los espacios de escucha a personas miembros de la comunidad LGTBIQ+, lo cual es vital para promover la salud mental e integral.

CAPÍTULO I

Planteamientos Iniciales

Justificación

La vivencia de la sexualidad y la afectividad es parte de la humanidad; Triana (2018) enuncia que la persona humana es un ser sexuado, ya que la vivencia de la sexualidad no se reduce a la genitalidad, va más allá, abarca la integralidad humana y, por lo tanto, es biopsicosocial y, entre las masas, sociedades o culturas, ha desarrollado múltiples concepciones de la vivencia de la sexualidad.

Con respecto a la vivencia de la homosexualidad, Solana (2018) afirma que, desde los estudios filosóficos, históricos y antropológicos, se ha demostrado que, en muchas de las antiguas civilizaciones, el ser homosexual era algo normalizado, no existía el estigma o penalización, sino todo lo contrario, era aceptado.

En contraste desde la realidad nacional, las vivencias de la comunidad LGTBIQ+ han sido tratadas desde lo oculto, ya que se censuran por ser “anormales o pecaminosas”, el hecho de ser miembro de la comunidad LGTBIQ+ ha expuesto a muchas personas a actos violentos físicos y psicológicos. Según Chacón (2016), por medio del Frente de los Derechos Igualitarios (FDI), días previos a las elecciones presidenciales del año 2018, se registraron 27 casos de agresiones hacia miembros de la comunidad LGTBIQ+ en tan solo unos días; según la vocera del FDI, cada mes se evidencian entre una y cuatro denuncias de agresiones, la activista afirma que no hay registros históricos sobre este tipo de agresiones ni una legislación que tipifique los crímenes de odio.

En los últimos años, se han desarrollado movimientos de tipo contraculturales en los cuales se quiere generar conciencia sobre las vivencias LGTBQ+, es decir, buscan su normalización. Llevarlo a cabo es complejo, ya que el primer enfrentamiento social que se produce es en los hogares, que son un reflejo de la sociedad o la cultura mayor; el destape de la orientación sexual conlleva impacto y conductas que pueden dañar la integridad física y emocional de quienes se atreven a enfrentarse a la revelación de esta.

Las investigaciones a nivel nacional sobre la vivencia LGTBQ+ se han desarrollado desde los ámbitos sociales o educativos, por ejemplo, en estudios desde los derechos humanos, matrimonio igualitario y salud sexual (Chinchilla et al. 2018); ahora bien, con respecto a propiamente el destape de la orientación sexual, hay estudios como el de Campos y Ramírez (2019) desde las ciencias de la educación o el de Arias y Vargas (2013), en el que analizan el tema desde el trabajo social, pero ambas investigaciones tienen enfoques epistemológicos muy distintos a la Psicología que aborda al ser humano desde lo biopsicosocial. Dicho esto, es destacable que esta investigación representa todo un acercamiento a dichas realidades psicosociales que impactan la vida de muchas personas y sus familias, así como también el objeto de estudio planteado, el cual puede generar mayor conocimiento que sea útil para la creación de estrategias para promover la salud mental en las personas diversas.

A nivel del cantón de Oreamuno, tras una indagación previa no se han encontrado la existencia de colectivos u organizaciones que promuevan la igualdad, dignidad o respeto de la comunidad LGTBQ+, ahora bien, según Guerrero (2010), en un estudio del Centro Nacional de Juventudes, se logró demostrar que en la antigua capital costarricense es donde las personas jóvenes sufren más discriminación por revelar su orientación sexual, esto se da

por el conservadurismo que es tajante, las vivencias de las múltiples realidades humanas deben guiarse bajo la moralidad católica y el estigma de la sexualidad.

La situación descrita conllevó a la decisión de realizar esta investigación en el cantón de Oreamuno de Cartago, el cual es bastante apto debido al silencio presente ante este tema y que, a partir de llevarla a cabo, se pueda generar un mayor conocimiento que puede ser útil para promover espacios sanos y de respeto para la comunidad LGTBIQ+.

Desde la Psicología, se busca el bienestar de la persona humana, García (2014), tomando como referencia a la OMS, destaca que la salud mental es un estado en el cual hay bienestar cuando se es consciente de las propias aptitudes, se logra ser capaz de hacerle frente a las incertidumbres de la vida, entre otras características más.

Para lograr el bienestar psicológico, las áreas psíquicas, biológicas y sociales (familia y grupos sociales) tienen que lograr tener una percepción e integración de las realidades positivas y negativas, en otras palabras, se puede tener dominio y aceptación de las emociones y se es capaz de tener resiliencia.

Ahora bien, según diversos autores ante el destape de la orientación sexual, es complejo obtener bienestar, por ejemplo Beltrán (2015) determina que, en muchos casos, se generan problemáticas psicológicas, físicas y culturales, por consiguiente, en muchos casos, su revelación afecta la integridad humana, por eso, desde la Psicología, es muy importante conocer las implicaciones que conlleva el actuar del destape y así poder obtener nuevos conocimientos que permitan crear estrategias psicológicas para empoderar a la comunidad LGTBIQ+.

Por otro lado, es un deber ético propiciar el bienestar mental, según el Código de Ética y Deontológico del Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica (2019). Las

ciencias psicológicas tienen que promover oportunidades para incidir y cooperar con cambios personales y sociales que generen bienestar, también es deber ético salvaguardar la dignidad, los derechos humanos, la libertad, fomentar una cultura de paz, solidaridad y respeto.

El psicoanálisis es una de las ramas más importantes en la academia psicológica, la misma generó muchos aportes en cuestiones de terapia, análisis psicopatológicos y sobre todo en las realidades psicosociales. El psicoanálisis no se reduce al diván o al método de la asociación libre, sino que su visión de la persona humana incorpora los aspectos sociales y culturales y como los mismos influyen en las cogniciones y estilos de vida, por otro lado, no es usual el uso de dicho paradigma como herramienta psicosocial, lo cual lo hace innovador, por lo tanto, es fundamental como marco teórico y de análisis.

Por último, tras el análisis y la reflexión, se destaca que, como comunidad científica, es importante seguir investigando en esta temática haciendo uso de reflexión y estudios multidisciplinarios, porque permitirían realizar intervenciones para la mejora de la calidad de vida y salud, por otro lado, es fundamental la creación de espacios y cantones libres de conductas y discursos de odio, porque, ante todo, se destaca la dignidad de la persona y los derechos humanos.

Problema y Pregunta de Investigación

Se han desarrollado investigaciones internacionales sobre el destape de la orientación sexual, entre las que se destacan las de autores como Beltrán (2015), Luján y Tamarit (2012) y Vitaliti y Cipolla (2011), quienes se refieren a que, en el destape, se demuestra que la cultura tiene una fuerte influencia, ya que, desde las masas altamente organizadas a lo largo de la historia moderna, se ha normalizado la heteronormalidad y el heterosexismo, siendo la diversidad sexual, que ha estado presente en la historia de la humanidad, objeto de ataques.

En la realidad nacional, el destape de la orientación sexual es una cuestión poco abordada, sobre todo en las ciencias psicológicas, se dan referencias escasas a esta realidad humana, por esta razón, es de suma importancia para el ejercicio profesional psicológico a nivel costarricense incursionar en este tema, tomando como marco de referencia el avance de los derechos humanos de la población LGTBIQ+.

Más específicamente, en la comunidad del cantón del Oreamuno, la presencia de conductas y mensajes de odio hacia el colectivo LGTBIQ+ se instauran desde las familias y las agrupaciones sociales, además de que no hay presencia de organizaciones que promuevan la igualdad, la dignidad o el respeto de la comunidad LGTBIQ+; el ambiente suele ser hostil con la diversidad sexual, por eso, Guerrero (2010) determinó que, en la antigua capital, la presencia del rechazo hacia las personas LGTBIQ+ es alta, por el mismo contexto sociocultural conservador y estigmatizante de la sexualidad.

Ahora bien, aunque el actuar social ante el destape de la orientación sexual es un comportamiento que se ha dado a través de la historia humana, en los últimos años, se han logrado avances importantes en el marco de los Derechos Humanos de la población diversa gracias a las luchas de muchos sectores. Este progreso vuelve interesante y posible este

objeto de estudio, conocer la influencia que tiene el poder, visto desde la perspectiva de autores como Foucault, así como también al investigar la influencia de la cultura en la estructura psíquica y desde el punto de vista metapsicológico para incidir en el actuar del destape. Tomando en cuenta lo anterior, se genera la pregunta:

- ¿Cuáles son las particularidades psicosociales y emocionales de las vivencias del destape de la orientación sexual, en el seno de sus familias y respecto a otras personas o grupos sociales analizados desde una lectura del poder y la psicoanalítica, en personas jóvenes adultas homosexuales del cantón de Oreamuno, Cartago?

Objetivos

Objetivo General

- Analizar, desde las Teorías del Poder y Psicoanalíticas, las vivencias psicosociales y emocionales del actuar el destape de la orientación sexual de 6 personas jóvenes adultas homosexuales en el seno de sus familias y a las otras personas o grupos sociales con quienes socializan en el cantón de Oreamuno, Cartago.

Objetivos Específicos

1. Identificar manifestaciones del poder y la cultura y su respectiva influencia en el actuar del destape de la orientación sexual en la población a estudiar.
2. Reconocer los efectos psicoemocionales que se derivan del actuar el destape de la orientación sexual al momento de revelarlo.

3. Describir el rol de la familia en el proceso del actuar el destape de la orientación sexual.
4. Caracterizar las realidades psicosociales de la población a estudiar, después de la revelación del destape de la orientación sexual.

CAPÍTULO II

Marco Teórico y Referencial

Antecedentes Investigativos

Los estudios sobre la comunidad LGTBIQ+ han tomado fuerza en los últimos años, ya que, desde múltiples enfoques científicos, entre ellos las Ciencias Sociales, se intenta crear consciencia sobre la dignidad y los derechos humanos. La población es objeto de conductas de odio que se plasman desde las familias, pues el impacto psicoemocional que conlleva el destape de la orientación sexual genera malestar y secuelas, en los estudios internacionales se han plasmado dichos impactos. No obstante, a nivel nacional, solamente se ha profundizado desde áreas como la Educación, el Trabajo Social, el Periodismo y el Derecho, desde la salud mental o la Psicología es escaso como objeto de estudio, por eso es pertinente abordarlo en esta investigación para generar conocimientos nuevos.

Entre las muchas fuentes de acceso sobre la temática, se validaron documentos y sitios oficiales como la misma Asociación Psicológica Americana, bases de datos y repositorios nacionales, entre estos, los de las de las universidades públicas, por otro lado,

en el ámbito internacional, se verificaron documentos investigativos como tesis de grado, bibliotecas digitales y páginas web oficiales.

Antecedentes internacionales

En las investigaciones sobre la orientación sexual, emergen muchos puntos tratados, puesto que es una realidad humana compleja, integral y silenciada socialmente. El proceso de aceptar la orientación sexual involucra un enfrentamiento personal y social, Vitaliti y Cipolla (2011), tras un análisis teórico sobre salud mental y de la realidad legal de Argentina, afirman que la orientación sexual que no es predominante es vivida en una especie de duelo, puesto que la vivencia social heterosexista desencadena conflictos culturales, comunitarios, familiares, institucionales con los “otros”, lo cual se traduce algunas veces en consecuencias negativas como la exclusión, la discriminación, el maltrato, entre otros.

Desde el análisis teórico, también se determina que la aceptación de la orientación sexual y la revelación de esta ante la familia y la sociedad en general es saludable, porque genera bienestar al ser es un acto tan personal y emocional, por otro lado, se invita a la orientación y educación de las familias con respecto a temas de género, sexualidad, derechos humanos y legislación.

En el proceso aceptar y revelar la orientación sexual, la familia juega un papel fundamental, ya que puede ser un factor protector en esta etapa o más bien un factor de riesgo. Luján y Tamarit (2012) investigaron en España desde un enfoque psicoeducativo cómo las dinámicas familiares se vieron influidas cuando hijos revelaron su orientación sexual homosexual; se realizaron entrevistas semiestructuradas a padres y madres de familia, obteniendo resultados que indican que, a pesar de que cada familia reaccionó de manera distinta, sí coincidieron emociones, pensamientos y conductas; en donde la más sobresaliente

es la reacción negativa y de rechazo abierto al principio, que, con el paso del tiempo, se da un acomodamiento pero con dificultades de aceptar e integrar la realidad, por eso se intenta ocultar socialmente la orientación de los hijos e hijas.

Otro dato sobresaliente es el pacto de silencio que se hace entre la familia, esto implica que, desde antes del destape ante la presencia de dudas sobre la sexualidad del miembro, se comenta sobre las futuras implicaciones y realidades, pero todo desde el mayor sigilo, en la mayoría de casos, no se comenta, sino que es tratado desde lo oculto o el olvido.

La comunidad LGBTIQ+ está presente en todas las áreas de la sociedad y el nivel laboral no es la excepción. Rodríguez et al (2014), en Puerto Rico y mediante un riguroso análisis sistemático de 52 artículos ya seleccionados, trataron de dar respuestas a los múltiples vacíos teóricos sobre las vivencias de las personas trabajadoras que son parte de la comunidad LGBTIQ+, dejaron en evidencia que la comunidad diversa es una de las minorías sociales más grandes de la población pero que en realidad está muy poco estudiada, muchas personas del colectivo, a la hora de revelar su orientación sexual o de luchar por sus derechos, son discriminadas y violentadas por las estructuras sociales y del poder, dando paso a problemas en las organizaciones.

Otro gran reto del destape con la familia son los ambientes sociales, entre estos el laboral, ya que la heteronormalidad implica rechazo a toda persona que se identifica como no-heterosexual, esto claramente es un ataque en cuestión de derechos humanos, laborales y hasta incluso a nivel penal, ya que no se toma en cuenta las capacidades para laborar, sino se produce un reduccionismo al ámbito psicoafectivo y sexual.

Las reacciones con respecto a la revelación de la orientación sexual diversa de un hijo o hija conllevan todo un proceso de adaptación, Beltrán (2015), en el Ecuador y a través

de un estudio cualitativo de la rama de la Orientación Familiar, realizó entrevistas y observaciones para así analizar las implicaciones sistémicas que llevan las familias en las que se da el destape. La homosexualidad y la familia genera confrontaciones, puesto que se llega a priorizar la discriminación de la diversidad sexual con tal de mantener las normativas culturales establecidas de la sexualidad, las personas sexualmente diversas muchas veces son devastadas por no contar con las herramientas necesarias para afrontar las reacciones y conductas generadas por el destape.

Una de las implicaciones del destape de la orientación sexual es el ataque a la figura materna, ya que, según el sistema patriarcal, es ella quien está a cargo de la crianza de las personas menores de edad, por eso, ante la revelación de un miembro diverso se juzga y culpabiliza a la madre, por otro lado, la figura paterna es quien, en su mayoría, genera el mayor malestar plasmado en agresión verbal, física o sistemática.

Desde una visión psicosocial, Arguello (2020), tras una profunda indagación bibliográfica descriptiva y psicológica en Colombia, resalta que la aceptación de la orientación sexual es mucho más compleja de lo que se puede llegar a pensar por muchas personas, no es una decisión que se toma a la ligera, ya que en la construcción de la identidad personal inciden factores sociales, cognitivos, emocionales; todo esto puede facilitar, complicar o incluso confundir el proceso de aceptación y el afrontamiento.

A pesar de haber pasado el destape y el proceso de asimilación, en la mayoría de casos, no es fácil la vivencia de la afectividad y la sexualidad de la población LGTBIQ+, porque siempre estarán presentes los ataques y las microagresiones sociales y culturales, por eso, la población diversa busca estrategias de afrontamiento para el cuidado de la salud en general.

Antecedentes nacionales

A lo largo de su historia, nuestro país ha tenido muy presente conductas y discursos de odio contra la comunidad LGTBIQ+, por otro lado toda persona que no cumple estándares heteronormados es objeto de rechazo, en este sentido, Alfaro (2009) argumenta tras una investigación teórica de corte psicosocial, que la vivencia libre de la orientación sexual homosexual es compleja, ya que la ideología patriarcal, las comunicaciones sesgadas de los medios de comunicación, el fuerte arraigo del cristianismo ultraconservador y una paupérrima educación sexual crean una atmósfera de miedo para atreverse a realizar el destape.

La diversidad sexual en Costa Rica es una temática que puede ser abordada desde múltiples marcos epistemológicos. Arias y Vargas (2013), desde un análisis cualitativo por parte de las ciencias del Trabajo Social, profundiza con teoría de género, derechos humanos y diversos estudios sociales todo lo que implica revelar la orientación sexual en personas jóvenes de los cantones de San Ramón, Naranjo y Palmares. Se logra evidenciar que los pensamientos religiosos católicos ofrecen una cierta tolerancia y aceptación a la diversidad sexual, cosa que en las creencias más de tipo protestante no; por otro lado, los hombres son quienes más se oponen a la tolerancia y diversidad sexual, esto debido a concepciones machistas y patriarcales que fundamentan la “masculinidad”.

En lo que respecta a la diversidad sexual, Jiménez (2016) analiza su criminalización y el inicio del activismo gay en Costa Rica que se dio en los años 80, la investigación se centró en el análisis de lo publicado en los medios de comunicación de esos años, se evidencia que la llegada de la pandemia del VIH/SIDA generó en la población una visión catastrófica, negativa y estigmatizada de la población LGTBIQ+, por otro lado, esto incidió

en que el destape en esos años implicaba un costo social muy grande, por eso, los casos se manejaban clandestinamente y fuera del ojo público.

La diversidad sexual en la sociedad costarricense se manifiesta en lo oculto muchas veces. Zamora (2016), en su tesis de tipo ensayo fotográfico, plasmó la realidad de quienes conforman la comunidad LGTBIQ+, se evidencia que la diversidad sexual de las minorías es bastante amplia, también se revela el malestar social costarricense de las manifestaciones públicas de la comunidad LGTBIQ+, esto dejando claro lo difícil que es manifestar la orientación sexual a la sociedad en general.

El actuar el destape conlleva factores como la resiliencia, Campos y Ramírez (2019), a través de un análisis fenomenológico bajo las ciencias de la Orientación Educativa, profundizan en las historias de personas gays y lesbianas con la revelación de la orientación sexual a sus familias, con el objetivo de conocer cómo la resiliencia juega un papel importante. La resiliencia se ve muy influenciada por factores propios de la personalidad, la historia de vida, relaciones familiares y de pares, esto es determinante como un factor de protección para la revelación de la orientación, pero también puede ser perjudicial.

Teniendo en cuenta estos antecedentes, se evidencia la importancia de realizar más investigaciones sobre las vivencias de la comunidad LGTBIQ+, puesto que, desde la evolución de los Derechos Humanos que se vive en la actualidad, la Psicología al ser Ciencia de la Salud y Social, debe estar concernida sobre el bienestar de los integrantes de la comunidad LGTBIQ+, por aparte, a nivel nacional, ha sido poco lo investigado sobre estas realidades bajo la lectura del Psicoanálisis y la Teoría del Poder. Con todo, el análisis de la temática con estos referentes permite una mayor comprensión de elementos psicosociales y

emocionales que atraviesan dichas realidades tangibles en nuestra sociedad, por aparte, se ha indagado en otras ciencias, pero en la Psicológica muy poco.

Marco Teórico y Conceptual

La evolución de las Ciencias Sociales, en especial de las psicológicas, han permitido comprender cómo el entorno social tiene un robusto alcance en el psiquismo individual. A lo largo de la historia de la Psicología, se ha evidenciado cómo las investigaciones multidisciplinares en las academias han generado teorías o conjeturas que engloban las vivencias del ser humano, entre las que se destacan la afectiva y la sexual.

Muchos han sido los autores que destacan cómo la cultura y el poder inciden en las conductas humanas, sobre todo, en las sexuales. Desde la Psicología Social, se recalcan múltiples autores que abarcan la integralidad humana, Pérez (2019), por ejemplo, afirma que es biopsicosocial. Esto deja claro que un análisis de la sexualidad y afectividad humana no se puede entender sin estos principios y entre los autores que se retomarán en esta investigación serán, por un lado, Paul-Michel Foucault con su Teoría del Poder y, por otro lado, Sigmund Freud con sus Teorías Metapsicológicas que proporcionan un análisis social sobre los malestares culturales y de las masas.

La Teoría del Poder de Foucault es todo un análisis filosófico, político, social y psicológico, Toscano (2016) define que la misma explica cómo el ser humano, a través de mecanismos sociales, políticos, religiosos, médicos, culturales, constituyen la subjetividad, la cual se ve sujeta a la *verdad*, pues el mismo poder, a través de sus mecanismos, establece

la veracidad, todo aquello que va en contra de la verdad aplica la contra moneda del poderío, o sea, aplica resistencia.

Con respecto a la Metapsicología Freudiana, desde los planteamientos en las obras *Psicología de las masas y análisis del Yo* y *Malestar de la Cultura* se plasma cómo el ser humano tiene en su estructura psíquica al otro, o sea, se tiene en el pensamiento a la sociedad y cultura, entonces lo social deviene en la vivencia psicológica de los individuos.

Sexualidad humana

La sexualidad humana es amplia y diversa, según la Oficina de Bienestar y Salud de la Universidad de Costa Rica (2020):

Tradicionalmente se ha entendido por sexualidad a algunos de los aspectos relacionados con la genitalidad y la reproducción, con una visión patocéntrica y desde la esfera de lo biomédico; sin embargo, con el transcurrir de los años la sexualidad ha venido sufriendo algunos cambios importantes en relación con los descubrimientos aportados por la ciencia; por lo que no se puede limitar ni reducir como se ha venido haciendo, dado que el ser humano es un ente bio-psico-social, por tanto, es relevante visualizar el tema de una forma más amplia e integral. (párr. 1)

Desde la visión científica de la Psicología, se determinan muchos conceptos relacionados con la sexualidad, entre ellos, destacan la orientación sexual y la identidad de género; muchas de las personas, a lo largo de sus vidas, se han sentido atraídas por algún género. Genise et al. (2019) afirman que: “la atracción sexual se basa en la respuesta fisiológica y emocional de una persona frente a la otra, y la conducta sexual en los comportamientos y acciones observables de ella.” (p. 49).

Lo que llega a determinar la atracción sexual de una manera más profunda es la orientación sexual, Genise et al. (2019) afirman que se define como el predominio de conductas, sentimientos, excitación erótica que se tienen por uno o varios géneros; existen muchos tipos de orientaciones sexuales, entre ellas destacan la homosexualidad, la bisexualidad, la heterosexualidad, la asexualidad, entre muchos más.

El ser humano, al ser biopsicosocial, no puede reducirse solo al sexo, por otro lado, la orientación sexual no solo se define por el sexo biológico, sino que el género dispone la clasificación, según el Instituto Nacional de las Mujeres (2015), la identidad de género es la determinación que hace cada persona con respecto a las conductas, sentimientos, actitudes y manifestaciones de la feminidad y la masculinidad propias de cada cultura.

Destape y estigmas estructurales

La revelación de la orientación sexual es un proceso psicológico muy emocional y, culturalmente, se le denomina con la frase “salir del closet”. Ahora bien, la Asociación Americana de Psicología (2013) esclarece de una manera técnica que el proceso de la revelación de la orientación sexual se le conoce como *destape*, dicha suceso es una adaptación psicológica; Romeijn (2015) logra afirmar que no son muchos los estudios sobre el proceso de aceptación de la orientación sexual, pero una conjetura bastante sólida es que dicho proceso tiene un impacto sumamente fuerte en la salud mental y hasta incluso física de las personas.

El proceso de la aceptación de la orientación sexual no es igual en todas las personas, puesto que cada una tiene una historia personal de vida en la cual los factores sociales tienen una fuerte incidencia. Algunos factores sociales como la cultura normativa, la religión, las

costumbres y la moral establecida en lo que respecta la orientación sexual son clave para el proceso, ya que la adaptación psicológica del destape se puede ver afectada por estigmas estructurales que provienen de dichos componentes.

Los estigmas estructurales, según Cedeño (2019), aluden a las normativas ambientales, culturales, sociales, políticas, legislativas que restringen los recursos, las oportunidades y el bienestar de las personas estigmatizadas; en las experiencias de las personas de la comunidad LGTBIQ+ sobre el proceso del destape, se demuestra que las normativas establecidas les han afectado, pues muchas veces son discriminados, rechazados e incluso asesinados por el hecho de “salir del closet”. A partir de esto, surge la pregunta: ¿por qué se generan los estigmas estructurales?

Normalidad, poder y castigo

¿Qué es la normalidad?, según Salas et. al (2019), la normalidad es un término desarrollado por Michel Foucault, quien lo relaciona con control social, cultural, político y religioso establecido en las masas para así mantener el dominio social, se establece a través del lenguaje. En cada sociedad, la normalidad es distinta, a lo largo de la historia se reforma, y se vive a través de las conductas y las formas de pensar.

Ahora bien, ¿cómo se asegura la normalidad? ¿Cómo actúa el poder? Según Foucault (2003):

Vigilancia, ejercicios, maniobras, calificaciones, rangos y lugares, clasificaciones, exámenes, registros, una manera de someter los cuerpos, de dominar las multiplicidades humanas y de manipular sus fuerzas, se ha

desarrollado en el curso de los siglos clásicos, en los hospitales, en el ejército, las escuelas, los colegios o los talleres: la disciplina (p. 4)

A lo largo de la historia, las sociedades han utilizado distintos mecanismos de vigilancia como señal del poder, pues la vigilancia, a través de estructuras como las religiosas, las políticas, las educativas, las penitenciarias y hasta las familiares han servido para tener la mirada del poder y así tener las sociedades “disciplinadas”, por eso, Salas et. al (2019) afirman que la disciplina construye cuerpos que sean sometidos y ejercitados a ser dóciles, y ¿qué pasa con las personas indisciplinadas? ¿Qué pasa con las personas miembros de la comunidad LGTBIQ+?

Las personas “anormales”, a lo largo de la historia, han sido castigadas de múltiples maneras: “la muerte, el tormento con reserva de pruebas, las galeras por un tiempo determinado, el látigo, la retractación pública, el destierro” (Foucault, 2003, p. 21); aquellas las indisciplinadas han sido objeto de castigos que van desde la amenaza de la tortura inquisitoria, hasta la amenaza espiritual de los calderos del infierno.

Los castigos hacia la comunidad LGTBIQ+ han sido bastante radicales a lo largo de la historia, ya que, desde las normativas culturales, todo aquello que sea contrario a la heteronormalidad y el heterosexismo ha sido considerado anormal, sucio, pecaminoso, enfermizo, desviado, entre otros, por eso, desde el poder, afirma Riaño (2019) que los castigos no sólo se trata de un ejercicio del poder, también involucra el saber y la curación del alma de aquellos que han infringido la norma y causado daño a la sociedad.

A lo largo de la historia, la comunidad LGTBIQ+ ha sido objeto de “curas” y “terapias” para sanar el supuesto daño que genera dicha inmoralidad, las curas y las terapias, a lo largo de la historia, involucran la integridad humana, o sea, lo biopsicosocial, aunque

también lo religioso; estas también han generado malestar, sufrimiento, hasta incluso la muerte, puesto que afectan la libertad de la sana afectividad y sexualidad, en síntesis, afectan la calidad de vida de los miembros.

Visión psicoanalítica

El Psicoanálisis, al ser una técnica de Psicoterapia e investigación, es vasta y se integra de visiones de la realidad humana, muchos de los constructos abarcan el inconsciente individual, el desarrollo humano, la vivencia de la sexualidad, entre otros. Freud no se consideraba como psicólogo social, pero la visión del Psicoanálisis con respecto a los fenómenos sociales se fundamenta en muchos de sus textos, por eso, Rangone (2015) determina que Freud, a través de diversas teorías de principios generales o metapsicológicas, interpreta la relación del Yo y la Sociedad.

Las Masas y el Yo

Para entender la influencia que tiene la sociedad en el Yo, es necesario comprender que “en la multitud, todo sentimiento y todo acto son contagiosos, y en grado tan alto que el individuo sacrifica muy fácilmente su interés personal al interés colectivo” (Freud, 1921, p. 72); Freud plantea que, por medio de las masas, los pensamientos y las acciones, se ven influenciados los otros y esos otros están presentes en el psiquismo; por otro lado, Sadrinas (2016) afirma que la influencia de los otros es tan profunda que se generan censuras o barreras en el sistema psíquico que impide al lenguaje o contenido del inconsciente emerger a niveles conscientes, esto deviene en la represión.

Existen distintos tipos de masas, Carmona (2015) plantea que el psicoanálisis freudiano estableció la existencia de tres tipos de masas, estas mismas ejercen una fuerte influencia en el psiquismo individual, sobre todo, las masas altamente organizadas, estas están abarcadas generalmente por el estado, la iglesia y el ejército, con sus rituales, estatutos, legislaciones, normativas y discursos establecen el poder, por eso las personas comprenden, piensan y actúan cuando están incluidas en una multitud que ha adquirido la propiedad de una masa psicológica, en este caso, las altamente organizadas.

Por otro lado, desde una perspectiva funcionalista, las estructuras como la iglesia, el estado y el sistema educativo generan fuerte poder sobre el psiquismo de las personas, puesto que, según Eymar (2015), las estructuras que son creadas por grupos, sectores, clases o élites en el poder condicionan los diversos procesos de vida social, políticos e intelectuales, o sea, no es la conciencia de las personas la que logra determinar lo que es la realidad, sino, todo lo contrario, es la realidad social impuesta por las estructuras que determina la conciencia.

Malestar de la Cultura

El ser humano convive en medio de una cultura en la que las masas altamente organizadas establecen pautas morales normativas: ¿qué genera esto? Ilivitzky (2019) afirma que, desde los planteamientos freudianos, se ratifica que la cultura es causa de fuertes sufrimientos, ya que deja en la indigencia a las personas cuando prohíbe la saciedad de las necesidades emocionales; la cultura hace “convivir” y ser “civilizados”, se tiene acceso a las tecnologías, sistemas modernos de salud y educativos, pero a la vez se frenan las pulsiones primarias.

El principio de realidad es la cultura que, con sus normativas, reprime el principio del placer, pero no un placer hedonista, sino, más bien, integral; desde un punto de vista de

la salud, la represión genera el malestar; desde el ámbito religioso Freud (1930) afirma que “incontables seres humanos hallan en las doctrinas de la religión su único consuelo, solo con su auxilio pueden soportar la vida” (p. 35), pero esto genera más malestar, ya que las doctrinas están basadas en la negación de la sexualidad y más desde la represión psicoafectiva y emocional.

Junto con la religión y el estado, desde la familia se regulan los vínculos recíprocos entre los seres humanos, esta regulación es insuficiente y penosa, puesto que se establecen pautas morales y culturales donde las exigencias son muy cuadradas para la diversidad de personalidades y pensamientos, por eso “es particularmente difícil librarse de determinadas demandas ideales en estos asuntos, y asir lo que es cultural en ellos” (Freud, 1930, p. 93).

Implicaciones emocionales

Revelar la orientación sexual es todo un proceso psicológico en el cual las implicaciones más de tipo emocional dependerán de las creencias, las cogniciones y los factores de protección de la persona diversa. Según Menéndez (2023) la realidad de *salir del closet* es una cuestión de salud mental muy personal, por otro lado, las emociones tienen un papel fundamental, las mismas van desde la vergüenza, la culpa, rabia, ansiedad, estrés y mas

El proceso para la revelación de la orientación sexual conlleva que la persona haya tenido un tiempo de reflexión sobre su respectiva personalidad, un tiempo de autoconocimiento en la adolescencia, tener vivencias de experiencias afectivas y sexuales, todo eso encamina a determinar la orientación sexual, lo cual lo convierte en un proceso es muy personal, puesto que los elementos culturales interiorizados mediante el lenguaje calan

en la consciencia, generando un proceso viable y generador de bienestar o, todo lo contrario, perturbador y traumante.

El desarrollo de la autoaceptación de la orientación sexual es muy individual, afirman Campos y Ramírez (2019) que la persona entra en una sensibilización sobre su yo, esto significa que se reconoce que algo no es lo esperado por la sociedad, dicha sensibilización en sociedades homofóbicas generan sentimientos negativos hacia sí mismo, entre esos la confusión y la frustración; las personas, tras la aceptación de la orientación sexual diversa desde el yo, entran en un conflicto con respecto al pensamiento social, ya que el acto del destape generaría bienestar emocional y al mismo tiempo un gran malestar por el enfrentamiento cultural.

Es toda una necesidad para generar bienestar psicológico que las personas diversas revelen su orientación sexual a su familia y grupos sociales con quienes socializan, una aceptación por parte de sus seres queridos aumenta la autoestima, la percepción de la felicidad y la tranquilidad, en cambio, si se producen crisis, afirma Romeijn (2015), hay muchas posibilidades de que aumenten comportamientos no saludables, cuadros de ansiedad, estrés y depresión.

Entre las implicaciones del destape es la desilusión por parte de los padres de familia con respecto a la reproducción humana, se les juzga a las personas diversas sexuales la no posibilidad de tener descendencia, afirma Santa (2020) que un pensar homofóbico muy común ante la aceptación de la orientación sexual es señalar la homosexualidad como patológico puesto que no “encaja” con los designios de la biología y religión y no hace viable la reproducción entre el hombre y la mujer.

Dicho lo anterior, es fundamental resaltar que dichas afirmaciones son errores, la felicidad y plenitud de la persona humana no se reduce con el hecho de concebir personas menores de edad y, por otro lado, no es un designio biológico, dichas ideas son sumamente dañinas social y psicológicamente puesto que se ejerce culpa en los miembros de la comunidad LGTBIQ+ (Santa, 2020).

CAPÍTULO III

Diseño Metodológico

La investigación es de tipo cualitativa con un modelo de estudio fenomenológico, la inclusión de los individuos participantes es de 6 personas jóvenes homosexuales del cantón de Oreamuno de Cartago entre 25 a 30 años. A continuación, se explican los procedimientos de la propuesta.

Enfoque metodológico

Según Mohajan (2018), por medio de las investigaciones cualitativas, se puede recopilar información sobre la vida social de las poblaciones estudiadas y, por aparte, se profundiza en los significados y las relaciones sociales. La investigación cualitativa es una manera de acción social porque se enfatiza en las formas en que las personas interpretan y dan sentido a las vivencias, también ayuda a comprender el mundo social en el cual se vive.

De tal manera que este estudio utiliza el diseño de la investigación cualitativa, el cual considera los datos o la información como percepciones, vivencias, subjetividades.

Tipo de estudio

El diseño de la investigación sería de tipo fenomenológico, ya que, según Trujillo et. al (2019), se encamina en el abordaje de la realidad desde las realidades propias e internas de las personas, esto con el objetivo de descubrir las estructuras fundamentales de la conciencia, por otro lado, se consideran las realidades connaturales de las personas, el sentir cotidiano, la percepción de las vivencias y las emociones.

A nivel práctico, es muy flexible y útil para la temática, puesto que el entendimiento de las realidades sociales fundamentadas en el discurso permite una interpretación tangible y real con las personas participantes, por otro lado, todas las instancias biopsicosociales son bien comprendidas desde el lenguaje manifestado en el fenómeno social, psíquico y antropológico.

Características de las personas participantes

Los criterios de inclusión para la población estudiada fueron individuos jóvenes que se identifican como homosexuales, residentes del cantón de Oreamuno en Cartago. Estas personas jóvenes abarcan entre los 20 a 30 años y ya con varios años de la vivencia del destape de la orientación sexual, esto porque permite una mejor integración de los relatos de las implicaciones del destape, asimismo, los géneros fueron 3 hombres y 3 mujeres.

Las normas de exclusión serían que las personas no abarquen las edades estipuladas, sean de una orientación sexual no homosexual, que el destape haya sido en otro cantón y, por último, que el destape haya sido muy reciente o esté en proceso.

Con respecto a la cantidad de las personas participantes, Hernández, et. al (2014) afirman que, en las investigaciones cualitativas, lo más importante es la profundidad de análisis, no tanto una generalización probabilística de la población estudiada; la teoría del

destape ratifica que no se puede generalizar las vivencias en los miembros de la comunidad LGTBIQ+.

Para alcanzar los objetivos de la investigación, la selección de personas participantes de 6 personas es idóneo, puesto que se cumplen los criterios de rigor, estratégicos y pragmáticos: 1) Capacidad operativa de recolección y análisis, 2) entendimiento del fenómeno, 3) naturaleza del fenómeno en análisis. Por otro lado, al ser la investigación en un campo poco explorado, la muestra de 6 participantes permite un acercamiento mediante el cual el análisis del lenguaje daría indicios sobre la teoría y las realidades psicosociales.

Técnicas de recolección de información

Al ser una investigación cualitativa y de diseño fenomenológico, se pretende obtener datos sobre relatos de vivencias personales y, para esto, se utilizará la entrevista profunda. Con respecto a las entrevistas cualitativas, McGrath et al. (2019) afirman que, por medio de estas, se puede comprender de manera objetiva sobre fenómenos sociales, es viable dar voz a las minorías y grupos sociales que se les hace complicado ser escuchados, por aparte, se puede explorar a profundidad las vivencias sobre ciertos grupos sociales y las maneras de su percepción.

Las entrevistas serán presenciales o virtuales, por comodidad de las personas participantes, se ofrecerán ambas opciones; si llegan a ser virtuales se requiere conexión a la plataforma Zoom, Skype o Teams para poder realizarlas por medio de videollamadas.

Para obtener la mejor información posible, las entrevistas cualitativas serán profundas, según Sordini (2019), mediante las entrevistas profundas es viable entender la apropiación personal de la vida colectiva, por otro lado, Taylor y Bodgan (1987), citados por Schettini y Cortazzo (2016), determinan que las entrevistas en profundidad “se desarrollan

como una conversación entre iguales y, en contraposición a las entrevistas estructuradas, las entrevistas cualitativas son flexibles y dinámicas; no directivas, no estandarizadas, no estructuradas y abiertas” (p. 21) (Ver Anexo 1).

Al ser una investigación teórica y práctica mediante el uso del diario de campo, se pretende obtener más datos vitales. Martínez (2007) reafirma que, mediante este uso, el investigador puede tomar nota de los distintos elementos que considere importantes para analizar, interpretar, organizar las indagaciones obtenidas y que así le ayuda a la descripción, argumentación e interpretación de la información recopilada.

Por otro lado, el Diario de Campo permite la transcripción de los memos, los cuales, según el Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica (2017), en las ciencias psicológicas, mediante el uso de la información recopilada por el profesional en las evaluaciones realizadas a las personas, se pueden obtener incidencias, alcances y resultados, además, resguardan éticamente información delicada y personal.

Procedimientos y estrategia para la sistematización de la información

Durante las investigaciones con uso de información de tipo cualitativa, según Luna & Berg (2017), estas se conciben como una espiral de pasos y no tanto de manera lineal, lo que significa que se empieza con la idea, seguido de la recopilación de la teoría, el posible diseño y la metodología, pero, durante todo dicho proceso, donde se dan pasos hacia adelante, también se puede retroceder para corregir o afinar, entonces, en vez de una sola dirección lineal, se avanza en espiral sin dejar de lado algún proceso sin perfeccionar.

El proceso de análisis de los datos cualitativos requiere muchos pasos y una estructura formalizada para darle carácter científico, los pasos serán: 1) Determinación de las unidades

de análisis, 2) categorización/codificación, 3) establecimiento de posibles explicaciones, 4) lectura interpretativa de los resultados.

La determinación de las unidades de análisis son las transcripciones de los datos en dimensiones manejables, o sea, en unidades que estén en un plano primario con las teorías y el dato crudo, con respecto a la categorización/codificación, se debe agrupar de manera idónea toda la complejidad de las transcripciones originales a dimensiones más sencillas y manejables, es decir, a las categorías (Gurdían, 2007). Para ver las categorías, ir a la Tabla 1

El Análisis de Discurso, al ser campo de estudio y técnica de análisis, permite un estudio más profundo, según Sayago (2014) mediante dicha técnica, se da una convergencia entre distintas ciencias, entre estas, la Psicología Social; el Análisis del Discurso, al ser una técnica potente y precisa, hace viable que sea inductiva y abductiva, en otras palabras, la construcción de teoría y el trabajo empírico se desarrollan paralelamente.

Validez metodológica

Para darle seguridad científica en la interpretación de los resultados, se utilizó la triangulación de técnicas de recolección de información, la triangulación de investigadores, la credibilidad, la confirmabilidad y la transferibilidad.

La triangulación de técnicas de recolección de información consiste en usar distintos métodos para el estudio del problema, en este caso, las entrevistas a profundidad y el diario de campo; la triangulación de investigadores se refiere a la participación de distintos investigadores con sus formaciones y experiencias, en este caso, la integración del Comité Asesor (Gurdían, 2007).

La credibilidad ocurre cuando, en la información del estudio, es reconocida como verdadera por parte de las personas participantes del estudio que han vivido el fenómeno estudiado, la confirmabilidad alude a la neutralidad de la interpretación y el análisis de la información que lleva a la seguridad de la existencia de teoría y metodológica, por último, la transferibilidad es la aptitud de transferir los resultados a diversos contextos de discusión académica (Gurdían, 2007).

Tabla 1: Objetivos de la investigación y sus respectivas categorías y subcategorías:

Objetivo	Categorías	Subcategorías
1	Poder y Cultura	Estigmas estructurales, normalidad, anormalidad, castigo, mecanismos de vigilancia.
2	Derivaciones psicoemocionales	Emociones, proceso psíquico, bienestar psicológico y plenitud humana.
3	Familia	Desilusión, aceptación, violencia.
4	Factores psicosociales	Las Masas y el Yo, Funcionalismo, Malestar de la Cultura.

Nota: Al ser una investigación cualitativa, las categorías no son rígidas y se modificaron con el avance de la recolección y análisis de la información.

Criterios éticos y protección de datos de participantes

Se tomaron en cuenta los lineamientos del Comité Ético Científico de la Universidad de Costa Rica para investigaciones con seres humanos, biomédicas y no biomédicas. El primer paso fue consultar a la población seleccionada sobre la propuesta de participación, se detalló de primera mano los objetivos de la investigación, los alcances, la importancia, entre otros.

Si las entrevistas fueron presenciales, el lugar contó con la comodidad y la privacidad, por otro lado, si las personas decidieron comenzar con entrevistas virtuales, se procedió a la lectura del consentimiento informado por medio de la plataforma virtual Zoom o Temas; sea presencial o virtual, se dió una explicación bien detallada del proceso investigativo y se aceptó cualquier duda, sugerencia, queja y demás. El procedimiento de la firma fue presencial o bien a través de firma digital, firma manual desde algún dispositivo electrónico o firma escaneada (ver consentimiento informado en Anexo 3).

Se informó que las actividades serían grabadas con el fin de facilitar la transcripción de los datos; los audios de las entrevistas no fueron revelados, compartidos o divulgados, al terminar el proceso de transcripción de los datos fueron eliminados de manera segura y sin dejar copia.

Al ser una entrevista psicológica que abarca temas sobre la vivencia de revelar la orientación sexual, se pudo percibir ansiedad, estrés, sentimientos de tristeza, frustración, inseguridad; ante eventuales molestias, se procedió a abordarlas desde los primeros auxilios psicológicos, si la situación hubiese tomado complicaciones mayores, se tenía planteado

iniciar un proceso de contacto y coordinación para referirlos a atención psicológica por parte de Profesionales de brigadas de la Universidad de Costa Rica.

CAPÍTULO IV

Análisis de Resultados

Seguidamente, se describirán los resultados de los datos obtenidos a partir de las 6 entrevistas realizadas. Es importante esclarecer que las entrevistas de las personas participantes serán citadas de forma anónima, bajo seudónimo, los cuales son: Anubis, Amonet, Mut, Keb, Osiris, Horus, Tefnut. Los relatos de los participantes se podrán identificar al estar escritas en cursiva y entre comillas.

Resultados según categorías de análisis

Partiendo en esta sección, se presenta la información obtenida con respecto a los objetivos establecidos y sus respectivas subcategorías. En primer lugar, con los elementos relacionados al poder y la cultura, seguidamente, las derivaciones psicoemocionales del destape, luego la familia y sus consecuencias y, por último, los factores más de tipo psicosocial.

Categoría 1: Poder y Cultura

A continuación, se indagará sobre los mecanismos del poder y la cultura con la vivencia del destape de la orientación sexual, los cuales se evidencian en los estigmas estructurales, la concepción de la normalidad y la anormalidad psicosexual y, por último, el

poder establecido en la sexualidad mediante los mecanismos de vigilancia y sus respectivos castigos contra aquellos que infringen las normas.

Estigmas estructurales

Es claro que la sexualidad en sí es toda una temática íntegra y compleja, tanto así que, desde las visiones epistemológicas, hay muchas dudas y realidades por entender, ahora bien, desde las miradas a nivel social es difícil entender este fenómeno, sobre todo, en lo que respecta a las orientaciones sexuales.

Desde las realidades de las personas participantes, se evidencia que los estigmas estructurales limitan las vivencias de la afectividad de las personas diversas a nivel sexual, por eso, Cedeño (2019) determina que los estigmas radican en normativas ambientales, culturales, sociales, políticas y legislativas que restringen los recursos, las oportunidades y el bienestar de las personas estigmatizadas. Por tanto, según las personas participantes, los principales estigmas identificados son:

“El machismo que está ligado a la figura de ser hombre, hay un ideal de una figura masculina tan marcada que yo, como hombre cisgénero, sentía que tenía que llenar, esto complicó a la hora de salir del closet”

Anubis

“La sociedad siempre nos mancha, etiqueta y señala por ser como somos”

Amonet

“Por muchos años, durante los gobiernos, nos negaban nuestros derechos y todavía es toda una majadería con esto”

Keb

“Nos privan la oportunidad de ser felices, no podemos salir a las calles y expresar libremente nuestro amor o preferencias”

Horus

“Viviendo en una familia donde mi mamá nos obligaba todos los domingos ir a misa, sentarme en la iglesia y escuchar cómo el padre tenía un discurso homofóbico”

Osiris

“La gente no hablaba de eso (diversidad sexual) la educación que recibí por las instituciones o por mi familia no mencionaban nada, tampoco tuve ningún tipo de educación sexual, ¿yo creo que no supe dar?”

Tefnut

A lo largo de los años, las personas han crecido bajo ciertos ideales su sexualidad y afectividad, estos mismos ideales están sujetos a estigmas cerrados y poco diversos, porque se encierran en un modelo de vida homogéneo, por otro lado, no dan paso a vivir libremente y aprovechar las oportunidades que ofrece la sociedad y la cultura, por eso, se genera censura y conflicto.

Todo esto, desde una perspectiva funcionalista, ha generado un fuerte poder sobre el psiquismo de las personas, puesto que, según Eymar (2015), las estructuras como la iglesia, el estado y el sistema educativo, al ser élites en el poder, han condicionado los procesos de vida social, tanto así que no es la conciencia de las personas que determina la realidad, sino que las vivencias sociales, afectivas y psíquicas son impuestas por dichas clases poderosas.

Normalidad y anormalidad

Entender los términos *normalidad* y *anormalidad* conlleva una serie de discusiones filosóficas y de otras perspectivas epistemológicas, pero, desde este análisis, la visión de Foucault permite profundizar en las dinámicas de la sexualidad. Según Salas et. al (2019), la normalidad es un término desarrollado por Michel Foucault, el cual afirma que es todo un control social, cultural, político y religioso establecido en las masas para así mantener el dominio social. La normalidad se establece a través del lenguaje, en cada sociedad, la normalidad es distinta, a lo largo de la historia se reforma.

Teniendo en cuenta que la normalidad se vive a través de las conductas y las formas de pensar, se destaca las siguientes frases de las personas participantes:

“Desde pequeños, a los niños los hipersexualizan a ser heteronormados”

“Mi mamá me decía: no me agarre la crema, el shampoo, eso es de playos, eso es de maricones, esto siempre fue motivo de pleitos y groserías”

Osiris

“Me acuerdo del huácala cuando se hablaba del tema”

Tefnut

“Por parte de mi mamá, son muy mayores y vienen muy arraigados a la religión católica de que hombre con mujer y nada más”

Horus

“En el contexto en que crecí, no solo familiar, sino cultural y social, existían 2 cosas: o sos heterosexual o sos homosexual, entonces, yo estaba en el medio y aparte no tenía nada de información”

Anubis

“Ante la presencia de hijos gais o lesbianas, se cuchichearlo entre ellos atrás pero no afrontar la situación”

Keb

“Muchos salen de la iglesia golpeándose el pecho para ir a criticar a la fulanita que es madre soltera, que porque el otra toma los fines de semana y, di, con la diversidad que no, que un hombre es con mujeres, eso de hombre con hombre o mujer con mujer jamás”

Mut

Con estos ejemplos, se evidencia que, desde la infancia temprana, se determinan pautas de la normalidad, las cuales están plasmadas en conductas sobre la vivencia de la masculinidad y la feminidad heteronormadas, ahora bien, profundizando más en el tema, es necesario entender por qué el poder establece pautas de normalidad.

Mecanismos de vigilancia

Establecer y mantener la normalidad conlleva el *status quo* y, por ende, el poder; por eso, la sociedad y sus estructuras precisan mecanismos de vigilancia y así, según Foucault (2003), se pueden imponer los organismos y seres, rendir las diversidades humanas y

adulterar sus fuerzas. La vigilancia se hace viable a través de los sistemas religiosos, políticos, educativos, penitenciarios, hasta incluso los familiares.

Por eso, las personas participantes afirman que, entre los diversos mecanismos de vigilancia, están:

“Gana más lo que dice el sacerdote que aceptar a una persona tal y como es y es lamentable que ese montón de viejos cochinos hacen sus cosas y no dicen nada, pero uno por lo más mínimo y es criticado a no más poder”

Horus

“Al ser un cantón muy religioso, terminan juzgando a la gente y por todo, pero con una gran hipocresía porque hay muchas cosas que terminan silenciando”

Mut

“Desde un partido político hasta el sermón del cura homofóbico, influyeron en mi familia, todo esto me generó mucho malestar por mucho tiempo”

Osiris

“En el sistema educativo formal hay un hueco, una falta de información que, di, influye un montón en la percepción de uno mismo y de las demás personas en la aceptación que uno pueda tener de las personas”

Anubis

“Sí, yo creo que la religión es lo que más influye, porque se trata de ser una provincia más conservadora, más tranquila”

Keb

Es evidente que los mecanismos de vigilancia mediante el poder someten la diversidad sexual, reduciéndola al rechazo y la represión, en otras palabras, tener sociedades disciplinadas que, según Salas et. al (2019), mediante la disciplina se edifican cuerpos que sean sometidos y ejercitados a ser dóciles. Los mecanismos de vigilancia, por otro lado, mediante los sistemas e instituciones sociales, políticas y religiosas son árbitros de la normalidad, tanto así que el respeto y la honra a estas organizaciones es enorme y esto conlleva al desprecio y el rechazo de quienes atentan contra la norma.

Castigo

Entender el destape de la orientación sexual en una cultura machista y homofóbica conlleva saber que el castigo está intrínsecamente presente, puesto que atenta contra la normalidad establecida por el poder, por otro lado, es desafiante con los mecanismos de vigilancia, por eso, se recurre a represalias para someter y disciplinar.

Desde las realidades de las personas participantes, se dijo que los castigos se pueden plasmar:

“De todas maneras, sobre todo, física y emocionalmente. Me acuerdo perfectamente de todos los castigos por lo mínimo, ya que me criaron a hacer casi todo perfecto”

“Sufrió un caso de homofobia por mi líder directo, antes de la pandemia, él andaba en la empresa diciendo que yo era una mariposita, que yo andaba bailando aquí en el piso, que yo no era serio, que no me vestía como un hombrecito, lo enfrenté y las cosas se pusieron difíciles y empezó a agarrarla contra mí”

Osiris

“Dentro de los estigmas, sí está intrínseco el asunto de los castigos, no es como que sea abierto, por ejemplo, una vez en emergencias de una clínica a una pareja mía no la dejaron pasar porque no era familia mía, siento que fue como un castigo para mí”

“Social y culturalmente el no reconocer a tu pareja, el invalidar las relaciones y muchas cosas más”

Tefnut

“La sociedad es súper castigadora”

“El que te vuelvan a ver raro, que te priven de un trabajo por tu orientación sexual, sin importar lo que sos y puedes dar, por el hecho de ser así, te pueden despedir”

Amonet

“Pues, totalmente sí, porque, di, tal vez a veces nos manifestamos de diversas formas en nuestra vida cotidiana y en el trabajo nos vemos afectados por ciertas personas, te dicen:

«No haga esto, no haga lo otro»”

Keb

“Si vos llegas o se dan cuenta de que una es sexualmente diversa, hay problemas. Pasa mucho con las mujeres, te dicen: «¡Ay! Es que usted le gustan las mujeres o no me vaya a ver así o del otro»”

Mut

Muchos de los castigos de las personas participantes han conllevado malestar físico, emocional y social y surgen con el objetivo de reprimir las conductas y las vivencias afectivas, esto se especifica desde la teoría cuando Riaño (2019) determinó que, en los castigos, no

sólo se busca el ejercicio del poder, también pretende involucrar el saber y la curación de las almas de aquellos que han infringido la norma y causado daño a la sociedad.

Con respecto a lo anterior, los entes encargados de ser los vigilantes de la normalidad al momento de aplicar los castigos buscan en el fondo un restablecimiento de la norma y el alivio del deterioro social realizado por los anormales, pero esto, más allá de un acto altruista o humanista, es una escena de desesperación, porque es un ataque al estatus, por otro lado, se visualiza como un desquite deshumano y violento por el daño hecho.

Ahora bien, existen niveles de daños contra la norma, es necesario recordar que la diversidad sexual es la contraparte de la heteronormalidad, la cual establece pautas de la feminidad y masculinidad ideal, por eso, con respecto al imaginario del género masculino, se afirmó:

“Castiga más si se aleja del ideal, ejemplo, si sos gay y no se te nota, pues, todo bien; si sos “afeminado”, hay un castigo mayor”

“Si transgrede el ideal de la masculinidad, hay un castigo mayor; se señala”

“Detrás de esto, hay una gran misoginia, entonces, al final, no es tanto la orientación sexual sino la expresión de género, o sea, lo femenino mal. Entonces, ¿por qué lo femenino es malo?”

Anubis

“En un grupo de hombres heteros, si saben que hay un hombre gay, es como si pusieran una línea”

“Si sos gay y se te nota o la expresas de forma femenina, pues, está mal socialmente”

Mut

“Tengo ese conflicto, la homofobia dentro de la comunidad, en mi caso, por mis uñas o personalidad, me dicen cosas, pero luego me están proponiendo secretamente hacer cosas”

Osiris

“Un hombre machista puede ver dos mujeres y genial, pero ve dos hombres y es como si le echaran un balde de agua fría”

Amonet

Detrás de todos los ataques homofóbicos que están sujetos a la heteronormalidad, existe profundamente una misoginia muy radicalizada en la población de estudio, puesto que el hecho de que una persona de género masculino tenga una expresión de género femenina o una orientación sexual diversa conlleva repulsión, odio y censura, solo por el hecho de la feminidad, por eso, con toda seguridad, se puede decir que detrás de la homofobia existe un machismo radical que es misógino y heteronormado.

Otra de las problemáticas presentes y que se relacionan con la misoginia que fue recalcada en las entrevistas es que los castigos están tan profundos a nivel social que, dentro de la misma comunidad LGTBIQ+, permanecen muy radicados. Existe toda una homofobia contra la diversidad sexual con rasgos femeninos: se ataca, discrimina y castiga la vivencia sexual que no sea heteronormada, por otro lado, como hallazgo adicional no planteado entre los objetivos se idealiza la figura de homosexual masculino con rasgos bien estipulados de estética física e incluso distinción de clases.

Ahora bien, con respecto a la vivencia de la homosexualidad en personas de género femenino se dijo:

“Toda la vida se ha sexualizado a la mujer, el que una mujer diga que es lesbiana es como: «¡Uy! Qué rico», «que esto» y «lo otro», pero un hombre a nivel social es más discriminado”

Tefnut

“Cuando es una mujer la que revela, hay todo un morbo en los hombres con respecto a las lesbianas”

Mut

“La pornografía lésbica ni siquiera está dirigida para mujeres lesbianas, está hecha para hombres heterosexuales”

“Es tonto, porque son homofóbicos, pero ven porno lésbico, así que esto es una gran hipocresía porque les terminan gustando lo que tanto critican”

Tefnut

Existe toda una contradicción desde la heteronormalidad con respecto a la población homosexual lésbica, puesto que esta es vista desde un punto de vista morboso, machista e incluso libidinoso, por un lado, se ataca la feminidad en población homosexual masculina, pero se prefiere como producto de placer en mujeres de orientación sexual lésbica.

Muchos de los discursos y conductas machistas por parte de la heteronormalidad se sintetiza en predicar el “daño pecaminoso”, “sucio” y “enfermizo” que producen los hombres homosexuales, pero, según las participantes, los que dirigen esos discursos se complacen sexualmente en imágenes e imaginarios homosexuales lésbicos, así que se constata una fuerte contradicción entre el pensar y hacer, en síntesis, una gran hipocresía.

Categoría 2: Derivaciones psicoemocionales

En seguida, se abordan las consecuencias que han conllevado, en el caso de las personas participantes, el destape de la orientación sexual. Primero, se indagará como un proceso psíquico, luego en las emociones presentes y, por último, en el entendimiento del bienestar psicológico junto a la plenitud humana y afectiva.

Proceso psíquico

Antes de profundizar en las derivaciones psicoemocionales, es necesario comprender el destape como un proceso psicológico y, al ser psíquico y sexual, también complejo. En las personas participantes, se evidencia lo afirmado por la Asociación Americana de Psicología (2013) al ratificar que dicho procesamiento es una adaptación psicológica, por otro, el desarrollo no es igual en todas las personas, por eso, ante todo el proceso mental como adaptación, las personas participantes afirmaron:

“No tenía nada de información en ese tiempo y me hacía sentir muy extraño”

Anubis

“En mi adolescencia, había pasado algo con una prima, entonces yo en la adolescencia tenía la duda, pero yo rezaba, rezaba, rezaba para que dios me quitara eso y no sentirlo

nunca más, por eso, me metía con cuanto mae podía”

Tefnut

“Antes de revelarme pensaba mucho en lo que podía pasar y me decía que tal vez

pensarán que estoy enfermo o con sida”

“Por presión, me tocó decirles; durante varios años, mi mamá siempre me preguntó y, por miedo de que me echaran, el miedo de que podrían reaccionar mal, el miedo de que le iban a contar a todo mundo y me iban a señalar y a juzgar, no dije nada”

Horus

“Hubo mucho secreto sigilo. Me decía: «Papi no tiene que saber, mami no tiene que saber, mis hermanos tampoco», solo yo sabía lo que yo pensaba”

“Me acuerdo que tenía una homofobia interiorizada para protegerme, ante chistes o comentarios muy feos me reía o seguía la corriente para que no lo notaran”

Osiris

“Durante todo ese tiempo me sentía muy rara y confundida por todo, lo que podía pasar o lo que me dirían”

Amonet

“No hablaba del tema, había un gran silencio ante todo eso”

Keb

Uno de los elementos que se destacan en el discurso es el elemento religioso ante la aceptación de la orientación sexual, ya que la culpa fue un factor muy determinante, llegando a ocasionar un malestar general, por otro lado, la falta de información genera más dudas que tranquilidad, por eso se terminaba optando por un silencio profundo ante la realidad nueva.

Entonces se puede afirmar que las personas participantes ante la adaptación encasillan el proceso con connotación negativa, por otro lado, las ideas sobre el futuro de la revelación generaban ansiedad, esto claramente evidencia un proceso psíquico no sano,

puesto que la reflexión con respecto al Yo, el autoconocimiento y la vivencia de la afectividad eran reprimidas por los factores culturales interiorizados mediante el lenguaje y la familia.

Emociones

Desde las realidades de las personas participantes, las emociones en el momento del destape de la orientación sexual fueron constantes e intensas, según la teoría citada por Planned Parenthood (2021), las emociones pueden ir desde la felicidad, el alivio, el miedo o incluso la ansiedad, por otro lado, el grado de las mismas dependen de las cogniciones, creencias y factores de protección. Según las personas participantes, llegaban a manifestar sus emociones de las siguientes maneras:

“El miedo mío era qué pensarán, ya que, por casos que conocí y que terminaron muy mal, me generaba mucha incomodidad”

Horus

“Me acuerdo que lloré mucho”

Anubis

“Súper nerviosa me sentía ese día, pensé mucho lo que iba a decir y lo que podía pasar luego”

Mut

“Los amigos y todo sí eran un apoyo, pero en la casa me daba más miedo”

Keb

“Yo tenía miedo constante porque pensaba que mami y papi me podían echar, que mis hermanos se iban a burlar de mí o que mi hermano podía salir igual que yo, incluso tenía miedo que mis tías o todos, mis compañeros de clase o profes, se iban a burlar de mí porque en toda generación había alguien gay y de él se burlaban”

Osiris

El manejo emocional durante y después del destape puede generar síntomas de diversas psicopatologías, que pueden ir desde cuadros depresivos y ansiedad generalizada, hasta incluso ideación suicida, esto porque la salud, al ser integral (o sea biológica, psicológica y social), no favorecen a crear factores protectores de salud, sino, todo lo contrario, se generan ambientes patologizantes y frustrantes, es por eso que Romeijn (2015) reitera que el proceso del destape tiene un robusto impacto en la salud mental y física de las personas.

El control emocional es clave en el desarrollo humano, porque genera seguridad, autoestima y autoeficacia, pero un mal proceso ante la aceptación de la sexualidad humana genera malestares fuertes, todo esto se manifiesta en conductas y pensamientos que llegan a disminuir la salud integral de las personas, esto fue muy evidente en el lenguaje de las personas participantes, sobre todo en las futuras relaciones interpersonales.

Bienestar psicológico y plenitud humana

Es evidente que el destape de la orientación sexual genera malestar, bienestar o ambos, en las personas participantes su proceso fue angustiante y con manifestaciones

ansiosas, enfrentaron-este proceso emocional y social porque es una necesidad que promueve bienestar en la salud general, por eso afirmaron:

“Llegó un momento en el que yo dije: «¡Vale! tengo derecho de ser como soy, quiero vivir libre y tranquilamente mi sexualidad, mi vida y disfrutar»”

Horus

“Me decía: «Entiendo lo que siento, que pereza estar fingiendo ser cosas que no soy»”

“Ok, si no les gusta, lo siento, porque así soy y voy a vivir mi vida de la manera que considero mejor, pero con mi familia había un poco de precaución a la hora de decirlo”

Anubis

“Quiero ser yo mismo por mi bienestar, no quiero ser otro para andar complaciendo a los demás, sobre todo, a mi familia”

Osiris

“Dejé de esconderme para ser yo misma”

Tefnut

Desde las vivencias de las personas participantes, consideraban que para el cuidado de la salud mental era necesario compartir la realidad humana con sus seres queridos, esto porque la aceptación de estos puede aumentar la autoestima, la percepción de felicidad, la tranquilidad y la serenidad emocional, por lo tanto, desde la teoría, Campos y Ramírez (2019) reiteran que las personas entran en una sensibilización sobre su yo que conlleva confort anímico, por lo tanto, afirmaron:

“Fue tan tranquilo, tan relajado, me acuerdo que ese domingo salí tan lleno de paz, en serio fue tan bonito ese alivio porque tantas noches no pude dormir por lo mismo”

Horus

“Sentí desahogo porque ok, ya no tengo que estar en constante tensión de que, si se dan cuenta y, a la vez, me sentí un toque perdido porque sentía un nuevo capítulo en mi vida”

Anubis

“Ya todo ese miedo había desaparecido por dicha, porque, como me fue super bien, quedé muy contento”

Keb

“Me sentí liberada, fue toda una carga enorme que no sentía encima, pero, a la vez, un toque triste de la respuesta de mi mamá, porque yo pensé que ella lo iba a aceptar muy bien pero no fue así, pero, en sí, libre por soltar ese nudo que se sentía.”

Mut

Pasado el tiempo del destape y madurando a nivel psicosexual, las personas participantes han confirmado que el miedo, la angustia y el estrés ante sus realidades humanas han quedado en el pasado hasta cierto sentido, ahora, se sienten plenos en cierta medida, pero no totalmente porque siempre están presentes las críticas sociales y las conductas homofóbicas, pero, a pesar de eso expresan:

“Yo soy más que mi orientación sexual”

“Veo a mi yo del pasado y me doy una palmadita en la espalda, fue mucho todo lo que tuve que vivir”

Anubis

“Por eso quiero ayudar a los demás que no han salido por miedo”

Horus

“Durante mucho tiempo viví y fui el ejemplo para muchas personas, este año estoy viviendo porque yo quiero, cada día yo me digo: «Estoy viviendo porque yo quiero, no por mis hermanos, mis papás, pareja, trabajo, etc.»”

Osiris

Es importante destacar que el enfrentar la cultura dominante por los discursos de odio y normalizadora ha generado un desgaste emocional y afectivo en la población estudiada, pero, a pesar de las dificultades, ese mismo enfrentamiento es sinónimo de salud y bienestar, puesto que el interés y la felicidad propia están por encima del cumplimiento social de la moralidad en torno a sexualidad.

Categoría 3: Familia

A continuación, se identificarán las reacciones expresadas por las familias durante el destape, profundizando en la presencia de conductas de tipo violentas. Además, se revisará el proceso de aceptación final por parte de las familias de las personas participantes.

Reacciones

Cada familia es única y distinta, en estas se genera un ambiente psicoafectivo y social basado en creencias, cosmovisión, percepciones, influencia cultural, entre otros, por lo tanto, las reacciones ante el destape de una persona que la conforma son únicas; el peso cultural

sobre la heteronormalidad, los estigmas estructurales, la normalidad y el poder tienen un rol clave, que hace el ambiente más o menos frustrante y tenso.

Previo a que las personas participantes comentaran sus orientaciones sexuales, el ambiente familiar con respecto al tema era:

“Tenía que llegar a la casa siendo totalmente diferente, un yo totalmente «hetero» por el miedo a las consecuencias”

Horus

“La parte familiar me preocupaba un poco más, pues, por lo que creo que mucha gente pasa de desilusionar a los papás”

Anubis

“No se hablaba del tema”

Keb

“Mami pensaba y piensa actualmente que somos pecadores, que somos personas que vamos a ir al infierno, que somos promiscuos, que somos personas asquerosas, ella tiene un lenguaje muy agresivo”

Osiris

“Yo tenía mucho miedo de hablar esto con mis papás, tenía mucho miedo de decir esto a mi familia, tenía mucho miedo de decirle a mis amigos, porque me decía: me van a dejar de hablar porque tenía muy calado el huácala que escuché en mi niñez”

Tefnut

*“Pensé que con ciertos miembros de mi familia y me daba pavor de que se dieran cuenta.
¡No tenés ni idea! Ahora ¿cómo yo voy a poner la cara? o ¿cómo voy a llegar a decirles:*

«Mirá, me gusta una mujer?»”

Amonet

Tras el destape de la orientación sexual de la persona miembro de la familia, las reacciones fueron inmediatas, estas se basaban en una fuerte impresión y están acompañadas de conductas negativas como el rechazo, la negación, la tristeza, entre otras. Las personas participantes afirmaron:

“Al final, cuando le conté a mamá, fue un toque mal”

“Me dijo: «Yo no puedo aceptarla, puedo aceptar a otras personas, pero a usted no»”

“Te acepto, pero no lo diga a los demás”

Mut

*“Mi mamá me decía que tenía sus amigos gay, me decía que en su juventud salía mucho
con ellos y los aceptaba, pero no me aceptaba a mí”*

Amonet

*“Cuando le dije a mi mamá que era gay, ella me cuestionó por qué se lo había negado
tantas veces y yo le había dicho que por miedo no le dije”*

Horus

*“Mi mamá decía: «Prefiero mil veces que mi hijo sea un perro, que tenga muchas novias,
a que sea homosexual»”*

Osiris

“Mi mamá lloró mucho, no se habló del tema más, entonces me acuerdo que me daba pena como verla en la casa o tener que coincidir con ella”

Tefnut

En estos casos, se evidencia que los padres de las personas diversas afirmaban que, entre sus círculos sociales estaba presente la diversidad sexual, pero, ante el destape de sus hijos, era inconcebible la aceptación de estos, lo cual podría responder a muchas causas pero entre esas se destaca a la heteronormalidad y homofobia interiorizada por parte del pensamiento familiar. Entre otras reacciones, también destacaron:

“Ese día a papi le pegó duro, todo el día estuvo en shock”

Osiris

“Me llevó a muchos psicólogos, ya, hasta los años, entendió que no estaba enferma, sino que era parte de mi orientación sexual y, diay, entendió muchas cosas”

“Ella lloraba y lloraba y me llevaba a mil psicólogos y yo llegué a un punto en el que dije: «Ya no la quiero ver más llorando», o sea, porque me dolía, porque yo decía: «Yo no le estoy haciendo daño a nadie, yo no me estoy metiendo con nadie», entonces, yo empecé a tener novios para que ella le bajara un toque al ritmo”

Amonet

“Ella se agarró de mi orientación para ofenderme, una vez me sacó eso en cara y me empezó a decir: «Malditas lesbianas»”

Mut

“Mi hermano se dejaba influenciar por comentarios para decirme cosas”

Keb

“Mi papá es sumamente católico, verdad, es un católico de antaño entonces, para él, esto es una aberración, un pecado, nunca aceptó el tema”

“Entró en histeria, casi le da un paro cardiaco, súper mal y me dijo: «No voy a hablar del tema» y el tema no se habló más, nunca más a la fecha”

Tefnut

“Mami se puso a llorar y fue un sentimiento mutuo y luego me contó historias de su pasado”

Horus

Un elemento muy destacado en las entrevistas fue la desilusión o el llamado duelo del hijo ideal, esto porque, desde la teoría, según Santa (2020), hay todo un pensar homofóbico muy común ante la aceptación de la orientación sexual, es señalar la homosexualidad como patológico puesto que no encaja con los designios de la biología y no hace viable la reproducción entre el hombre y la mujer. Al respecto, mencionan:

“Ella tenía expectativa, ella quería la boda de su hija, los nietos de la hija y esas cosas que siento, di, en el fondo, le dolieron, que esos sueños se le venían abajo”

Tefnut

“Mi mamá dijo: «Por eso usted no quiere tener hijos, ¿verdad?»”

Mut

“Idealizó a su hija toda femenina”

“Para mi mamá, fue un choque porque el que me gustaran las mujeres, que posiblemente no vaya a formar una familia convencional como lo dice la sociedad”

Amonet

El elemento del duelo del hijo ideal conlleva un fuerte impacto en el momento del destape, porque los padres de familia mediante la heteronormalidad de la familia conciben la llegada de posibles nietos y un matrimonio religioso, pero, detrás de esto, se deja de un lado la libertad y bienestar de los hijos, ya que la maternidad y la paternidad debe ser deseada y acordada, no forzada, por otro lado, la inscripción a un registro de matrimonio es libre y voluntario, nunca forzado por terceros, en este caso, los padres.

Aceptación

El proceso de aceptar a un hijo miembro de la comunidad LGTBIQ+ es todo un desarrollo que implica duelo, crisis y enfrentamiento a la cultura dominante, al final de cuentas, se presenta pero existen limitaciones, entre esas, el silencio, se pide el sigilo, el no hablar del tema, por otro lado, se intenta ocultar ante los demás, estas conductas terminan afectando el entorno familiar y a los miembros diversos, por eso, Santa (2020) reitera que dichas aptitudes son sumamente dañinas social y psicológicamente, puesto que ejerce culpa en la vivencia de la afectividad y sexualidad humana. Algunas de las reacciones de aceptación de la familia fueron:

“Existe, pero ya, es un tema que mejor no lo hablamos”

Anubis

“No se habla del tema, por aparte yo pongo barrera con el tema, si a veces ultimadamente hacen comentarios de esto de los transexuales, de los drags, Disney y todo y ellos no se percatan que uno está ahí”

Keb

No es un tema que se hable mucho; sí, no es algo de lo que se habla, a veces ella hace comentarios”

Mut

“No lo hablamos y punto”

Amonet

“Nunca más volvimos a tocar el tema”

Tefnut

“Ahora es un tema que con papi no se toca, en el momento, en el que le dije, me dijo: «Yo te acepto y te amo y apoyo», pero hasta ahí, no se toca, papi no me pregunta nada”

Horus

En síntesis, se puede decir que un gran silencio marca la vivencia posterior al destape, después de las crisis producidas se opta por no tocar el tema, los familiares aceptan que sus hijos son miembros de la comunidad LGTBIQ+, incluso que lleven sus parejas afectivas, pero en sí mencionar temas como el colectivo, derechos propios y relacionados es escaso o nulo. El silencio ante el tema es todo un mecanismo para evitar discusiones, detrás de todo podría estar el duelo del hijo ideal.

Categoría 4: Factores psicosociales

Desde la visión psicoanalista, se entiende cómo las masas altamente organizadas influyen en el Yo, específicamente, con la vivencia de la diversidad sexual, por otro lado, desde una visión más sociológica se comprende el funcionalismo y su relación con la

diversidad sexual, por último, se visualiza desde el discurso el malestar de la cultura en el contexto de la investigación.

Las Masas y el Yo

La aceptación de la diversidad sexual de alguno de los integrantes de las familias es todo un conflicto social, puesto que se desafía los estándares de normalidad y moralidad; desde las vivencias de las personas participantes, se evidencia que el interés colectivo estaba por encima del afectivo y personal, es por eso que se afirma que “en la multitud, todo sentimiento y todo acto son contagiosos, y en grado tan alto que el individuo sacrifica muy fácilmente su interés personal al interés colectivo” (Freud, 1921, p. 72).

La fuerte influencia de las masas generó malestar psicológico en las personas participantes puesto que el vivir el amor libre y plenamente fue motivo de censuras y barreras, es por eso que Sadriñas (2016) reiteró que la robusta influencia de los demás es tan abismal que se genera desaprobación y reprobación en el sistema psíquico, esto conlleva que lo inconsciente no se haga consciente, en otras palabras, se da la represión, algunas expresiones de las personas participantes con respecto a la influencia de las masas son:

“Gana más lo que dice el sacerdote, que aceptar a una persona tal y como es”

Horus

“Todos esos dogmas, mandatos han prohibido a muchas personas expresarse de la manera que son felices”

Anubis

*“La gente se agarra de la religión para señalarte y juzgarte, para decirte si estás bien o
estás mal”*

Mut

“La sociedad a cada rato está diciéndonos cómo tenemos que amar”

*“Siendo supervisor en el trabajo tuve que liderar personas homofóbicas y yo era
abiertamente entonces sí sé que no se me acercaban, no vacilaban porque yo era gay”*

Osiris

*“La gente en Cartago sobre todo en Oreamuno es muy conservadora, muy cerrada y muy
doble moral, la gente es como: «Respeto al pecador, mas no quiero su pecado», verdad,
todo este discurso”*

Tefnut

“Todos esos curas homofóbicos predicán odio y la gente se lo cree”

Keb

*“Creo que Oreamuno es un cantón donde hay gente muy mayor entonces es como un tabú
porque he escuchado comentarios de “«Los playos, los esto y lo otro» y yo digo «Qué
vacilón, que mal educados que somos»”*

Amonet

La influencia social a nivel psicológico se visualiza de una manera especial, constante y robusta desde las creencias religiosas; según Carmona (2015), Freud plantea que las Masas altamente organizadas tangibles por el estado, el ejército y la iglesia mediante sus rituales, estatutos, legislaciones, normativas y discursos de poder logran que las personas a nivel colectivo piensen y actúen de maneras determinadas con respecto a la diversidad sexual

desde la represión y la negación del afecto. En esta línea, las personas participantes afirmaron:

“Mi mama usa la religión como un discurso homofóbico”

Osiris

“Al ser un cantón muy religioso, terminan juzgando a la gente”

Mut

“Creo que la religión totalmente excluye y, digamos, omite muchas cosas, verdad, porque, dentro de la religión, vos ves un Pilatos en semana santa, lo ves con rasgos muy femeninos, como queriendo decir algo o Herodes más bien, no me acuerdo, está presente, en la religión estuvo presente y lo castigan terriblemente, está en pañales el tema”

Tefnut

“Lo que más predomina es la religión, no importa si te sientes bien o mal, la religión predomina y para juzgarte y criticarte por absolutamente todo”

Horus

“La religión nos ha señalado, discriminado, prohibido muchas cosas, ha tenido influencia negativa sobre muchas personas”

Anubis

“He escuchado padres que dicen «Te vas a ir a quemar al infierno» o personas católicas que dicen que en la biblia se dice que esto, esto y esto, sin embargo, yo creo que Dios es Dios de amor y cariño y él no nos va a tachar”

Amonet

Malestar de la Cultura

La cultura que está regida por el poder mediante las masas altamente organizadas genera malestar en la comunidad LGTBQ+, desde la perspectiva de las personas participantes, se hace visible lo dicho por Ilivitzky (2019) cuando reiteró que, desde el Psicoanálisis, se entiende que la cultura es causa de fuertes sufrimientos, puesto que se deja en la indigencia al ser humano cuando se le prohíbe la saciedad de las necesidades emocionales y afectivas, esto se refleja en expresiones como:

“Han prohibido a muchas personas expresarse de la manera que son felices”

“Nos han señalado por muchísimos años, discriminado, nos han prohibido muchas cosas y hay una fuerte influencia muy negativa en muchas personas diversas”

Anubis

“La sociedad a cada rato está diciéndonos cómo tenemos que amar”

“Incluso siendo gay se acepta solo condicionado, o sea siendo heteronormado”

Osiris

“La sociedad siempre nos mancha, etiqueta y señala por ser como somos”

Amonet

“Entre los hombres heterosexuales, se hace chota de la homosexualidad, se hacen muchas bromas de esto”

Keb

“Por ejemplo, vamos a un mall y mi novia me toma de la mano y yo siento la mirada e incluso yo he visto en los restaurantes donde mi novia me dice: «Mi amor, ¿qué querés?» y

la gente, al escuchar esto o ver que me toma de la mano, se pasan de lugar y me he sentido mal”

Tefnut

“Nos prohíben amar libremente, ni siquiera podemos expresar afecto públicamente”

Mut

“La cultura en Cartago es tan mojigata que nos prohíben muchas cosas, pero muchos andan haciendo sus cochinas y ocultándolas, pero luego en el templo dándose por el pecho”

Horus

En otras palabras, desde el malestar de la cultura que contiene el principio de realidad, reprime el principio de placer, pero no un placer hedonista, sino más bien integral; esto, desde un punto de vista de la Psicología de la Salud, se traduce en malestar emocional, afectivo y social; se está claro que desde la religión y el estado hasta la familia regulan los vínculos recíprocos de las personas, dicha regulación es insuficiente y penosa, porque las pautas morales y culturales son muy cuadradas ante la diversidad humana, por eso se afirmó:

“Deben de existir discursos de odio, pero yo siento que la gente trata de ignorarlos para llevar la fiesta en paz”

Anubis

“Falta mucha educación aquí en eso, mucha tolerancia, empatía con las personas porque, di, uno lo ve, comentarios, redes sociales, las cosas que ponen”

Mut

“Uno siempre es malo y las personas se sienten mal por ser como son”

“La política, por ejemplo, aquí hay partidos políticos que han ganado familias, votos familiares diciendo: nosotros vamos a votar en contra de esta ley”

Osiris

“Es un pueblo atrasado en muchas cosas”

Tefnut

“A veces, en un grupo de amigos, hay alguien que no es de ahí o que yo no conozca y no le parece mi orientación, pero no puedo hacer nada, lo evito, lo respeto y hasta ahí”

Keb

“Tanto que predicán de dios y que dios es aquí y dios es amor, pero luego van al templo y escuchan a un cura homofóbico los cierran completamente”

Horus

Ante todas estas dificultades, las personas participantes consideran que, a nivel social, falta mucho por hacer y avanzar en temas de género y diversidad sexual, ya que la homofobia y los discursos de odio están muy incrustados en las normativas establecidas, tanto así que es complejo el trabajo de cambiar las perspectivas ideológicas de odio, ya que “es particularmente difícil librarse de determinadas demandas ideales en estos asuntos, y asir lo que es cultural en ellos” (Freud, 1930, p. 93).

Por último, se afirma, desde las vivencias de las personas participantes, que hay toda una necesidad de un cambio cultural, ya que las normativas culturales reflejadas en el malestar de la cultura generan incomodidad y represión en la diversidad sexual; la empatía y respeto ante la diversidad humana debe ir más allá que estándares o ideales de la sexualidad humana, ya que son muchas las personas implicadas en afecciones causadas por la no

aceptación de la diversidad, esto es evitable, la solución radica en la normalización de la diversidad sexual.

CAPÍTULO V

Apreciaciones Finales

Con base en el análisis de resultados, se determinan las conclusiones que se destacan tras todo el proceso investigativo y trabajo de campo, también se reiteran los aprendizajes personales y profesionales como figura investigativa.

Conclusiones

El destape de la orientación sexual como fenómeno psicológico y social implica entender cómo el malestar de la cultura se manifiesta en la normalización de la sexualidad heteronormada, por otro lado, los castigos contra aquellos que infringen la norma son tajantes y severos. Por lo tanto, como elemento de estudio desde las ciencias sociales, específicamente de las psicológicas, se puede afirmar, tras el análisis de los resultados del trabajo de campo, que las siguientes conclusiones se derivan a las categorías de análisis y subyacen de los objetivos.

Poder y Cultura

- Los Estigmas Estructurales limitan la vivencia plena de la sexualidad de las personas diversas sexuales, ya que muchas de las restricciones sociales, culturales, legislativas y religiosas desacreditan la legitimación de derechos humanos, se crea censura y conflicto a nivel social por las expresiones de afecto y, por último, se condicionan estilos de vida con base a ideales discriminantes.
- La normalidad basada en las estructuras de poder conlleva que los estándares diversos sean negados y reprimidos, tanto así que, desde la infancia temprana, se cría para expresiones de vida heterosexuales, dejando a un lado otros modos de vida.
- El poder establece mecanismos para vigilar a las masas, los cuales están basados en la política, la religión, la educación, entre otros, por otro lado, los métodos de vigilancia al buscar “sociedades disciplinadas” terminan manipulando las fuerzas para contener todo aquellos que ataque las normas morales establecidas.
- Todo aquel que no quiera ser disciplinado termina sufriendo los castigos de los árbitros del poder, estos se plasman en diversas formas, tanto a nivel físico, emocional como normativo. Los castigos, al ser un ejercicio de poder, buscan que las personas se culpabilicen de sus formas de vida y, además, pretenden dar solución a los daños morales.
- Los ideales de masculinidad y feminidad son bien establecidos por el poder, tanto así que todo aquel que se aleje de estos, es señalado y castigado con mayor severidad; desde el género masculino, las expresiones femeninas son muy mal vistas, incluso dentro del colectivo LGTBIQ+, esto evidencia una misoginia muy profunda y radical.

- Con respecto al género femenino, según las personas participantes hay un doble discurso por parte de la sociedad porque muchas son vistas desde el morbo, sin importar la orientación sexual, por otro lado, las producciones adultas lésbicas son creadas para complacer a hombres cisgénero heterosexuales.

Derivaciones psicoemocionales

- El proceso del destape de la orientación, al ser un proceso psíquico, implica conocimiento y experiencias personales, pero las personas participantes afirmaron tener poca información y la poca que tenían era errónea, sesgada y colmada de discursos de odio.
- Un elemento muy sobresaliente que dificultó la aceptación de la orientación sexual es el religioso, puesto que este, al ser un mecanismo de poder, hace uso de la culpa para intentar rectificar el malestar psicológico, por otro lado, los discursos religiosos incitan a la represión y la negación de la sexualidad.
- El destape de la orientación sexual es un proceso biopsicosocial caracterizado por ser muy emocional, aunque, en la población, este, en su mayoría, fue de carácter negativo y poco sano, puesto que la presencia de tristeza, frustración y enojo llevó a cuadros depresivos y ansiosos.
- Tras la aceptación íntegra de la orientación sexual, el bienestar psicológico incrementó en la población, esto se evidencia desde la teoría al afirmar que se entra en la sensibilización y confort emocional, por otro lado, la búsqueda de la salud

mental jugó un papel clave, porque el reprimir la sexualidad generaba mayor malestar.

- La plenitud tras el destape y la aceptación aumentó la autoestima, la tranquilidad, la percepción de felicidad y el manejo emocional, porque, a pesar de las represalias culturales, las personas comprendieron que es más importante la libertad de elección que complacer estándares cerrados y muy cuadrados.

Familia

- El peso de la normalidad cultural en las familias no generaba espacios abiertos para la discusión del destape de la orientación sexual, sino que el miedo constante daba paso a un silencio muy marcado.
- Las reacciones ante el destape estaban muy marcadas por el asombro, también el duelo del hijo ideal dio paso a conflictos que generaban malestar en el ambiente familiar, esto, en el fondo, responde a la negación de la sexualidad y también a las estructuras de normalidad bien plantadas en los ideales familiares.
- El rechazo de la orientación sexual por parte de los padres está afianzado por el cumplimiento de los mecanismos de vigilancia del poder, ya que los ritualismos del matrimonio heteronormado, la concepción de hijos y la vivencia de una sexualidad oculta son reglas que la libertad y la escogencia de la diversidad sexual analiza y opta libremente y no por cumplimiento moral o social.

- A pesar de haber una aceptación tardía de la orientación sexual se escoge un gran silencio ante la realidad, esto con el fin de evitar discusiones, por otro lado, las familias, con el paso del tiempo, asimilan la realidad de la diversidad sexual.

Factores psicosociales

- El interés colectivo está por encima del bienestar personal de las personas diversas, esto responde a que todo sentimiento de las multitudes contagia y termina sacrificando los intereses personales de las personas.
- Hay todo un malestar psíquico ante la represión generada por la influencia de las masas en el Yo, por otro lado, la vivencia del amor libre y de la sexualidad es censurada y tratada desde lo oculto.
- Las masas altamente organizadas, sobre todo la religiosa, es muy determinante en el malestar social, ya que la represión está argumentada en dogmas cuadrados en los cuales todo aquello que incita a la diversidad sexual es catalogado de sucio y pecaminoso.
- La cultura es causa de sufrimientos, o sea, hay un gran malestar por parte de las personas LGTBIQ+, porque las prohibiciones son muy marcadas por discursos de odio, aparte se rechaza a la persona humana al negarle sus necesidades afectivas y sexuales.
- El principio de realidad, al reprimir el principio de placer, genera una disminución de la percepción de felicidad, el afecto y la salud a nivel general, esto es fuente de psicopatologías porque es difícil lograr librarse de los ideales sociales y morales, por

eso, la empatía y el respeto ante la diversidad sexual deben estar más allá de los estándares cerrados de la sexualidad humana.

Aprendizajes personales

Tras cinco años de formación de calidad por parte del *Alma Mater*, puedo afirmar que la sensibilización ante el dolor humano es clave para el éxito en la carrera de Psicología, ya que la empatía, el respeto y la dignidad de la persona humana debe prevalecer éticamente en el ejercicio de la profesión, esto debe ir más allá de los ideales sociales, morales, políticos o religiosos.

La diversidad sexual es un tema de nunca acabar, es necesario seguir profundizando en análisis especializados en las ciencias psicológicas, pero también en intervenciones multidisciplinarias, ya que la concepción biopsicosocial demanda la integración de diversos saberes epistemológicos.

El escuchar las historias de las personas me hizo reflexionar en que la autocrítica es necesaria para el crecimiento personal, puesto que el estudiar el malestar de la cultura, la normalidad, los estigmas estructurales y demás temas de la presente tesis hace entender que es necesario una emancipación para generar un crecimiento humano y profesional íntegro, ético y de la mano de los derechos humanos.

Con todos los conocimientos reflexionados y generados por esta tesis, se me genera un deber ético y hasta cierto sentido moral de compartir estos argumentos con la población LGTBIQ+ pero, sobre todo, con la del cantón de Oreamuno, porque puede permitir espacios

para introspección en los cuales la empatía jugaría un papel fundamental, al final de cuentas, espero que esta tesis termine en acción y no guardando polvo en la biblioteca.

El proceso psicológico del destape de la orientación sexual debe ser objeto de estudio científico, pero, más allá de la teoría basada en evidencia, considero de suma importancia tener una empatía y respeto profundos ante estas historias, porque muchas están muy impregnadas de dolor y crisis, por lo tanto, una escucha activa humanista debe prevalecer ante todo en el análisis de estas realidades tan cercanas.

CAPÍTULO VI

Alcances, Limitaciones y Recomendaciones

En el siguiente apartado, se describen los alcances y las respectivas limitaciones que surgieron durante el trayecto, por otro lado, se profundiza en las recomendaciones en base a los resultados.

Alcances

Con respecto al proceso de investigación, se describen ciertos alcances que destacaron la investigación:

- Se puede decir que es el primer análisis sobre la realidad psicosocial del destape de la orientación sexual en el país, desde un punto de vista psicológico, psicoanalítico y filosófico.
- La realidad del destape es un tema muy tabú y estigmatizante, sobre todo, desde la provincia de Cartago, por tanto, esta investigación abre el paso a fundamentar la necesidad de seguir estableciendo el fenómeno como tema de estudio, con el fin de

crear herramientas psicológicas y sociales para el bienestar de la población LGTBIQ+.

- Se une al equipo asesor un profesional en sociología, esto da paso a reconocer la importancia del trabajo multidisciplinario con respecto a temáticas relacionadas a la sexualidad y género, porque es vital ir más allá de una visión psicológica y, más bien, desde las ciencias sociales, de la salud y otras.
- La integración del paradigma psicoanalítico y la visión de Foucault pueden parecer contradictorias, pero la investigación dio paso a que la unión de dichos fundamentos epistemológicos generara un provechoso análisis científico.
- Se crea un espacio de escucha a personas miembros de la comunidad LGTBIQ+ en Oreamuno, esto es un gran alcance porque no existen precedentes de espacios así.

Limitaciones

Se describen las dificultades o limitaciones encontradas durante el proceso investigativo:

- La lentitud de los procesos burocráticos por parte de la Universidad con respecto a los Trabajos Finales de Graduación, específicamente, la comisión de trabajos finales de graduación de la carrera y el comité ético científico es de suma importancia resguardar la calidad científica de los proyectos, pero la tardanza de los trámites y las revisiones da paso a atrasos de semanas o meses.
- El encontrar personas de género femenino de orientación sexual homosexual fue difícil, por lo tanto, se tuvo que ampliar a otras orientaciones sexuales, pero no hubo

afectación de los resultados, ya que el marco teórico respondía a toda la diversidad sexual.

- La asignación de un espacio para las entrevistas fue muy difícil, varias instituciones nunca dieron respuesta, pero se pudo encontrar un lugar óptimo gracias a la Asociación de desarrollo Integral de San Rafael de Oreamuno.
- La ausencia de antecedentes nacionales con respecto al destape dificultaron la formación del anteproyecto.

Recomendaciones

Se presentan las recomendaciones que puede llegar a ser de utilidad a la población LGTBIQ+, padres de familia, la comunidad de Oreamuno y a futuras investigaciones.

A la población LGTBIQ+:

- Seguir con las luchas sociales y políticas para el trato del respeto de los derechos humanos, por otro lado, generar cambios a nivel cultural para la eliminación de los discursos de odio y conductas violentas contra la comunidad.
- Desarrollar conversatorios con respecto a las vivencias de la sexualidad diversa y así generar estrategias que sean benéficas para la población en general.
- Acompañar a las personas miembros que pasan por el proceso del destape en algunas situaciones, así la escucha activa, la empatía y el diálogo son útiles como herramientas de protección psicológicas.

- Reflexionar en torno al pensamiento machista que está presente en medio del colectivo, es necesario eliminar las conductas homofóbicas y misóginas muy presentes en el discurso y pensar social.

Padres de familia:

- Comprender que la diversidad sexual es totalmente natural, no es antinatural, también que el amor es un derecho y sentimiento universal y ninguna creencia debe discriminar o rechazar por el hecho de ser LGTBIQ+.
- Formarse y educarse con información científica de fuentes confiables con respecto a temáticas de género, sexualidad humana, enfermedades de transmisión sexual y así emitir comentarios objetivos que ayuden a los hijos, para esto se pueden hacer alianzas con la Oficina de la Mujer de la Municipalidad de Oreamuno, la Caja Costarricense del Seguro Social y la Escuela de Psicología de la Universidad de Costa Rica.
- No juzgar a los hijos e hijas, lo más sano es escucharles, ser empáticos y ofrecer la ayuda desde el acompañamiento, por otro lado, entender que el proceso del destape es complejo ante el pensamiento machista y homofóbico.
- Dialogar con otros padres de familia que pasan por situaciones parecidas y educarles en que la aceptación de la diversidad de los hijos puede ser un proceso agradable y sano.

La comunidad de Oreamuno:

- Promover espacios reflexivos y diálogos con familias en centros educativos de la comunidad para potenciar el pensamiento crítico con respecto a la concepción de las sexualidades humanas y así evitar generar daño a la población diversa.
- Aceptar que la diversidad sexual está muy presente en las familias y que debe prevalecer el respeto y la dignidad de la persona humana antes que cualquier pensamiento religioso, cultural o político.
- Crear espacios sanos para todas las personas del colectivo LGTBIQ+, los cuales estén enfatizados en la psicoeducación y la empatía, por ejemplo, pueden ser ferias de emprendedurismo, charlas, seminarios, entre otros.
- Denunciar conductas homofóbicas, transfóbicas y misóginas, por la más mínima que sea, ante la Municipalidad de Oreamuno o a la Defensoría de los Habitantes.
- Crear un decreto municipal para hacer el cantón de Oreamuno como un lugar libre de discriminación sexual y así generar cambios estructurales y culturales.

Futuras investigaciones

- Seguir investigando el destape desde los otros paradigmas psicológicos y así ofrecer visiones diversas del fenómeno.
- Profundizar en el destape desde la realidad de las personas padres de familia para comprender todo el malestar que hay y así poder crear estrategias de psicoeducación.

- Llevar la investigación del destape a más cantones y así obtener datos más íntegros de la realidad nacional, esto puede dar paso a planes de intervención psicológicas y de las demás ciencias sociales y de la salud.
- Integrar investigaciones de tipo mixtas y así, con la cuantificación de los datos, darlos a conocer mediante los colectivos LGTBIQ+.

Referencias

- Alfaro, J (2009). Ser diferente, ¿suficiente para la exclusión? *Wimb lu Revista electrónica de estudiantes, Escuela de Psicología*, 4(1), 53-72.
- American Psychological Association. (2013). *Orientación sexual y identidad de género*. <http://www.apa.org/centrodeapoyo/sexual>.
- Arguello, D. (2020). *Procesos de aceptación y afrontamiento de la orientación sexual de los integrantes de la comunidad LGTI: Un estudio de revisión*. (Tesis de pregrado) Universidad Cooperativa de Colombia, Neiva, Colombia.
- Arias, A. y Vargas, Y. (2013). *Homosexualidad y familia: experiencias cotidianas de familiares de gays y lesbianas ante el develamiento de la orientación sexual, en los cantones de Naranjo, Palmares y San Ramón de Alajuela*. (Tesis para optar por el grado de Licenciatura). Universidad de Costa Rica, Sede de Occidente.
- Beltrán, P. (2015). *La Familia y la Homosexualidad*. (Tesis de Licenciatura en Orientación familiar). Universidad de la Cuenca, Ecuador. <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/22832/1/TESIS.pdf>
- Carmona, D. (2015) El retorno de los afectos en la política. *Wimb lu Revista electrónica de estudiantes, Escuela de Psicología*, 10(2): 9-17.
- Chacón, V (2016). Aumento en agresiones contra personas LGBTI causa alarma. *Seminario Universidad*.<https://semanariouniversidad.com/pais/aumento-agresiones-personas-lgbti-causa-alarma/>
- Chinchilla, H., Valenciano, L., Hernández, M. (2018) Guía Corta: Situación de derechos de las personas LGBTI en Costa Rica. *Ministerio de Salud*. https://www.ministeriodesalud.go.cr/sobre_ministerio/DPEEAS/DPEEAS_informe_derechos_lgtbi_en_cr_2018.pdf

- Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica (2017). ¿Por qué razón un expediente psicológico debe custodiarse por diez años?. *Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica*. <https://psicologiacr.com/por-que-razon-un-expediente-psicologico-debe-custodiarse-por-diez-anos/>
- Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica (2019). Código de Ética y Deontológico del Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica. *Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica*. https://psicologiacr.com/sdm_downloads/codigo-de-etica-y-deontologico-del-cppcr-reforma-2019/
- Cormac McGrath, Per J. Palmgren & Matilda Liljedahl (2019) Twelve tips for conducting qualitative research interviews, *Medical Teacher*, 41:(9), 1002-1006. DOI: 10.1080/0142159X.2018.1497149.
- Eymar, C. (2015). “*Los derechos humanos en marx: fundamentación y crítica*”. (Tesis doctoral). Universidad Complutense de Madrid, Madrid, España.
- Foucault, M. (2003). *Vigilar y Castigar*. Buenos Aires, Argentina: Siglo Veintiuno Editores.
- Foucault, M. (2007). *Los Anormales*. Buenos Aires, Argentina: Fondo de Cultura Económica.
- Freud, S. (1921). *Psicología de las Masas y Análisis del Yo, Obras Completas*. Argentina. Amorrortu Editores.
- Freud, S. (1930). *Malestar de la Cultura, Obras Completas*. Argentina. Amorrortu Editores.
- García, J. (2014). Psicología positiva, bienestar y calidad de vida. *EN CLAVES del pensamiento*, 16(8), 13-29.

- Genise, G., Humeniuk, A., Ungaretti, J., Etchezahar, E., De Giuli, S. (2019). Relación entre la orientación sexual y personalidad en una muestra de adolescentes argentinos. *Revista de Psicología Clínica con Niños y Adolescentes*, 6(2), 49-53.
- Guerrero, L. (2010). Homofobia empieza a superarse poco a poco en el país. *Universidad de Costa Rica*. <https://www.ucr.ac.cr/noticias/2010/11/03/homofobia-empieza-a-superarse-poco-a-poco-en-el-pais.html>
- Gurdían, A. (2007) *El paradigma cualitativo en la investigación Socio-Educativa*. San José, Costa Rica: Colección IDER.
- Ilivitzky, Matías E. (2019): En torno a "El malestar en la cultura": Perspectivas filosófico-políticas sobre Freud, *Econstor*. Serie Documentos de Trabajo, No. 691.
- Instituto Nacional de las Mujeres (2015). *Identidad de Género y Cuido*. Ministerio de Educación Pública. <https://www.mep.go.cr/sites/default/files/Identidad-genero-cuido.pdf>
- Hernández, R., Fernández, C., Batista, P. (2014) *Metodología de la Investigación*. México: McGraw-Hill.
- Jiménez, J. (2016). La criminalización de la diversidad sexual y el inicio del activismo gay en Costa Rica, 1985-1989. *Revista Rupturas*, 6(1), 61-90.
- Luján, Isabel, & Tamarit, A. (2012). Dinámica Familiar ante la revelación de la orientación homosexual de los hijos/as. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 3(1), 301-308. <https://www.redalyc.org/pdf/3498/349832338030.pdf>
- Luna, H., Berg, B. (2017). *Qualitative Research Methods for the Social Sciences*. Essex, England. Pearson Education Limited

- Martínez, L. (2007) La Observación y el Diario de Campo en la definición de un tema de investigación. *Revista Perfiles Libertadores*, 4, 73-80.
- Menéndez, N. (2023) *Salir del Armario: implicaciones psicológicas de este proceso*. Psicología y Mente. Obtenido de: <https://psicologiymente.com/social/salir-del-armario>
- Mohajan, H (2018). Qualitative Research Methodology in Social Sciences and Related Subjects. *Journal of Economic Development, Environment and People*, 7(1), 23-48.
- Oficina de Bienestar y Salud de la Universidad de Costa Rica (2020). *Sexualidad Integral*. Oficina de Bienestar y Salud. <https://obs.ucr.ac.cr/prosalud/temas/sexualidad-integral/>
- Pérez, Y. (2019) El modelo biopsicosocial como fuente de bienestar integral en el ser humano. *Revista Pespectivas Educativas*, 8(1), 179-191.
- Planned Parenthood (2021). *¿Qué es salir del closet?*. Planned Parenthood. <https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/orientacion-sexual/orientacion-sexual/que-es-salir-del-closet>
- Rangone, L. (2015). La metapsicología en los iniciales desarrollos sobre la histeria. *Perspectivas en Psicología*, 12(2), 77-81.
- Riaño, L. (2019) *El trabajo como pena en el libro Vigilar y Castigar*. Universidad Libre <https://repository.unilibre.edu.co/handle/10901/15955>
- Rodríguez, J., Ayvar, A., Dávila, A., Andino, P., Quiñones, C., Rodríguez, L., Rassi, S., Feliciano, M., Henríquez, E., Quiñones, P., Santana, M., Archilla, A., Castillo, V., Ortega, M., Vázquez, C., Sánchez, A., Cruz, E., López, N., Carrión, Y., Zorrilla, R.,

- Cabrera, N., & Pacheco, T. (2018). *Prejuicio y distancia social hacia las personas gays y lesbianas en una muestra de empleados en Puerto Rico: estudio exploratorio*. *Revista Griot*, 11(1), 16–33. Recuperado a partir de <https://revistas.upr.edu/index.php/griot/article/view/15230>
- Romeijn, J (2015). “*Accepting Homosexuality Measuring and Explaining Levels of Perceived Discrimination among Lesbian, Gay and Bisexual People in the European Union*”. (Tesis de Maestría). University of Gothenburg, Gothenburg, Suecia.
- Sadrina, D. (2016) Una lectura de Psicología de las masas y análisis del Yo de Sigmund Freud como aporte al debate sobre el concepto de masa. *IX Jornadas de Sociología de la UNLP*, 1-13.
- Salas, G., Scholten, H., Hernández-Ortiz, S., Rojas-Jara, C., & Ravelo-Contreras, E.L. (2019). La infancia anormal en Chile y la pedagogía experimental de Wilhelm Mann (1860-1920). *Acta Colombiana de Psicología*, 22(2), 251-253. doi: <http://doi.org/10.14718/ACP.2019.22.2.1>
- Santa, T. (2020) *La aceptación de la propia identidad sexual, en 5 ideas clave*. Psicología y Mente. <https://psicologiymente.com/clinica/aceptacion-identidad-sexual>
- Sayago, S. (2014) El análisis del discurso como técnica de investigación cualitativa y cuantitativa en las ciencias sociales. *Revista Cinta moebio*, 49, 1-10.
- Schettini, P., Cortazzo, I. (2016). *Técnicas y estrategias en la investigación cualitativa*. Buenos Aires, Argentina: Editorial de la Universidad de la Plata

- Solana, Mariela (2018). El debate sobre los orígenes de la Homosexualidad Masculina. Una revisión de la distinción entre el esencialismo y construccionismo en historia de la sexualidad. *Tópicos, Revista de Filosofía*, (54),395-427.
- Sordini, M. (2019). La entrevista en profundidad en el ámbito de la gestión pública. Reflexiones: *Revista Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de Costa Rica*, 98 (1), 75-88.
- Toscano López, D. (2016). El poder en Foucault: «Un caleidoscopio magnífico». *Logos: Revista de Lingüística, Filosofía y Literatura*, 26 (1), 111-124. DOI: 10.15443/RL2608
- Triana, D. (2018). Expresión y performatividad: el cuerpo como ser sexuado. *Eidos*, 29, 201-224. <http://www.scielo.org.co/pdf/eidos/n29/2011-7477-eidos-29-201.pdf>
- Trujillo, C., Naranjo, M., Lommas, K., Merlo, M. (2019) *Investigación cualitativa, epistemología, métodos cualitativos, ejemplos prácticos, entrevistas a profundidad*. Ecuador: Editorial Universidad Técnica del Norte
- Vitaliti, J., Cipolla, R., (2011). Salir del closet: La aceptación del encuentro con uno. *VI Congreso Argentino de Salud Mental. Asociación Argentina de Salud Mental? World Federation for Mental Health*. Ciudad Autónoma de Buenos Aires
- Zamora, J (2016). “*La libre expresión de la identidad y la orientación sexual por parte de los grupos LGTQ, dentro del marco de la sociedad costarricense*”. (Tesis de grado). Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica.

Anexos

Anexo 1

Entrevista profunda

Muy buenas, soy Kevin Guillén Valverde, bachiller en psicología y actualmente realizando la investigación de mi tesis como estudiante de la Universidad de Costa Rica, este espacio tiene como objetivo realizar una o varias entrevistas sobre su proceso de revelar la orientación sexual a su familia y demás grupos con los que socializas, no es un trabajo con fines diagnósticos, toda la información revelada será manejada éticamente, tu identidad nunca será revelada.

Cabe destacada que tienes derecho de detener el proceso en el momento en que lo quisieras.

1. ¿En qué año y cómo fue el proceso en que aceptaste tu orientación sexual?
2. ¿Qué pensabas sobre cómo serían las reacciones de las personas antes de aceptar la orientación sexual?
3. ¿Qué pensabas sobre cómo reaccionaría tu familia al revelar la orientación?
4. ¿Qué se escuchaba en tu hogar sobre la diversidad sexual antes de revelar la orientación sexual?
5. ¿Qué te motivó a revelar la orientación?
6. ¿Cómo fue el día en que revelaste tu orientación sexual?
7. ¿Cómo te sentiste con las reacciones dadas?
8. ¿Cómo fueron los siguientes días en el ambiente familiar?

9. ¿Actualmente qué opina tu familia con respecto a tu vivencia de la orientación sexual?
10. ¿Has podido llevar a una pareja sentimental a casa? (Siendo la respuesta positiva o negativa se indagará mas)
11. ¿Crees que la cultura tiene influencia en las reacciones que se dieron en tu familia y por qué?
12. ¿Oreamuno es un cantón homofóbico y por qué?
13. ¿Se puede expresar libremente la orientación sexual diversa en Oreamuno?
14. ¿Crees que la cultura influye con respecto al pensamiento que se tiene de la diversidad sexual y por qué?
15. ¿Qué factores culturales hacen difícil revelar la orientación sexual?
16. Desde tu experiencia revelando la orientación sexual a diversos grupos ¿cómo ha sido?
17. ¿La sociedad castiga a los diversos sexuales y por qué?
18. ¿La religión influye en la percepción que se tiene sobre la diversidad sexual y por qué?

Anexo 2

UNIVERSIDAD DE COSTA RICA
COMITÉ ÉTICO CIENTÍFICO
Teléfono/Fax: (506) 2511-4201

FORMULARIO PARA EL CONSENTIMIENTO INFORMADO BASADO EN LA LEY N° 9234 “LEY REGULADORA DE INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA” Y EL “REGLAMENTO ÉTICO CIENTÍFICO DE LA UNIVERSIDAD DE COSTA RICA PARA LAS INVESTIGACIONES EN LAS QUE PARTICIPAN SERES HUMANOS”

**Vivencias psicosociales
del actuar el destape de la Orientación Sexual a las Familias y Grupos Sociales de 6
personas adultas jóvenes homosexuales del Cantón de Oreamuno, Cartago.**

Nombre de el/la investigador/a principal: Kevin Francisco Guillén Valverde

Nombre del/la participante:

Medios para contactar a la/al participante: números de teléfono 71223836

Correo electrónico KEVIN.GUILLENVALVERDE@ucr.ac.cr

. PROPÓSITO DEL PROYECTO

La investigación que usted está accediendo involucra un profundo análisis psicológico por parte del estudiante bachiller en psicología Kevin Francisco Guillén Valverde y su equipo de profesores asesores, Máster Luis Castellón Zelaya, Máster Karla Villalobos Carrillo, Master Byron Barillas Girón , todos profesores de la Universidad de Costa Rica, la investigación tiene como objetivo analizar desde distintas teorías psicológicas la revelación de la orientación sexual de jóvenes adultos homosexuales del cantón Oreamuno, Cartago a sus familias y demás grupos sociales.

B. ¿QUÉ SE HARÁ?

La investigación consiste en una entrevista, o entrevistas si es necesario sobre la temática descrita, todos los datos obtenidos serán utilizados para un análisis profundo desde la teoría psicológica, las entrevistas tienen una duración de una hora o dos Las

entrevistas serán abordadas presencialmente o virtualmente en un lugar seguro y cómodo, el horario será manejado y acordado por ambas partes.

Se procederá a grabar por audio las actividades con fines de facilidad de transcribir los datos, los audios de las entrevistas no serán revelados, compartidos o divulgados, terminado el proceso de transcripción de los datos serán eliminados de manera segura.

C. RIESGOS

Al ser una entrevista psicológica que abarcan temas sobre la vivencia de revelar la orientación sexual se puede percibir ansiedad, estrés, sentimientos de tristeza, frustración, inseguridad, ante eventuales molestias se procederá a abordarlas desde los primeros auxilios psicológicos, si la situación toma complicaciones mayores será referido a atención psicológica por parte de profesionales de brigadas de la Universidad de Costa Rica.

D. BENEFICIOS

Al participar del estudio no obtendrá ningún beneficio directo, pero, este estudio y puede dar paso a profundizar en nuevos conocimientos en la población LGTBIQ+, por aparte puede generar conciencia y empatía social ante la temática estudiada. Cabe recalcar que se procederá con una devolución individual sobre los resultados de la investigación

E. VOLUNTARIEDAD

Su participación en la investigación es libre y totalmente voluntaria, puede negarse a participar o retirarse en cualquier momento, no será castigado de nuestra forma por su retiro o falta de participación.

F. CONFIDENCIALIDAD

Según lo estipulado por la Ley Reguladora de Investigación Biomédica (Ley 9234) y el Código de ética y deontológica del Colegio de profesionales en psicología de Costa Rica se manejará en todo momento una estricta confidencialidad de la información y se garantiza las medidas necesarias para esto, a la hora de publicar los resultados de la investigación su identidad será tratada desde el anonimato, no habrá mínima seña sobre su identidad

G. INFORMACIÓN

Antes de dar su autorización debe hablar con el profesional responsable de la investigación o sus colaboradores sobre este estudio y ellos deben haber contestado satisfactoriamente todas sus preguntas acerca del estudio y de sus derechos. Si quisiera

más información más adelante, puede obtenerla llamando a Kevin Guillén Valverde, al teléfono 71223836 en el horario de lunes a Viernes de 7a.m a 5p.m. Además, puede consultar sobre los derechos de los sujetos participantes en proyectos de investigación al Consejo Nacional de Salud del Ministerio de Salud (CONIS), teléfonos 2257-7821 extensión 119, de lunes a viernes de 8 a.m. a 4 p.m. Cualquier consulta adicional puede comunicarse con la Vicerrectoría de Investigación de la Universidad de Costa Rica *a los teléfonos 2511-4201, 2511-1398*, de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.



I. NO perderá ningún derecho por firmar este documento y que recibirá una copia de esta fórmula firmada para su uso personal.

CONSENTIMIENTO

He leído o se me ha leído toda la información descrita en esta fórmula antes de firmarla. Se me ha brindado la oportunidad de hacer preguntas y estas han sido contestadas en forma adecuada. Por lo tanto, declaro que entiendo de qué trata el proyecto, las condiciones de mi participación y accedo a participar como sujeto de investigación en este estudio

Nombre, firma y cédula del sujeto participante

Lugar, fecha y hora

Nombre, firma y cédula del/la investigador/a que solicita el consentimiento

Lugar, fecha y hora

Anexo 3

Carta del Filólogo

Carta de aprobación del filólogo

Universidad de Costa Rica

Sede de Liberia

Escuela de Psicología

A quien corresponda:

En calidad de filólogo, hago de su conocimiento la aprobación del trabajo realizado por Kevin Francisco Guillén Valverde en su proyecto de investigación titulado *VIVENCIAS PSICOSOCIALES DEL DESTAPE DE LA ORIENTACIÓN SEXUAL A LAS FAMILIAS Y GRUPOS SOCIALES DE 6 PERSONAS ADULTAS JÓVENES HOMOSEXUALES DEL CANTÓN DE OREAMUNO, CARTAGO.*

He revisado y corregido todos los aspectos referentes a este documento, por lo que manifiesto que, una vez incorporadas las recomendaciones finales, este se encuentra listo para ser presentado a la Universidad de Costa Rica.

Atentamente,

Luis Carlos Rivera Navarro

Carné n.º 226

Asociación Costarricense de Filólogos

Cédula jurídica 3-002-393703-12

